

GCSE SPANISH KNOWLEDGE ORGANISER



EDEXCEL EXAMINATION

This knowledge organiser has a lot of general vocabulary and topic specific vocabulary to help you revise.

Whenever you see a QR code, scan it and it will take you straight to that set of vocabulary to practise on Quizlet!





EDEXCEL EXAMINATION

Theme 1: Identity and culture

Pages 7-14

- **Who am I?**: relationships, when I was younger, what my friends and family are like, what makes a good friend, interests, socialising with friends and family, role models.
- **Daily life**: customs and everyday life, food and drink, shopping, social media and technology.
- **Cultural life**: celebrations and festivals, reading, music, sport, film and TV.

Theme 2: Local area, holiday and travel

Pages 15-21

- **Holidays**: preferences, experiences and destinations.
- **Travel and tourist transactions**: travel and accommodation, asking for help and dealing with problems, directions, eating out, shopping.
- **Town, region and country**: weather, places to see, things to do.

Theme 3: School

Pages 22-25

- **What school is like**: school types, school day, subjects, rules and pressures, celebrating success.
- **School activities**: school trips, events, exchanges.

Theme 4: Future aspirations, study and work

Pages 26-28

- **Using languages beyond the classroom**: forming relationships, travel, employment.
- **Ambitions**: further study, volunteering, training.
- **Work**: jobs, careers, professions.

Theme 5: International and global dimensions

Pages 29-32

- **Bringing the world together**: sports events, music events, campaigns and good causes.
- **Environmental issues**: being 'green, access to natural resources.'

PRESENT TENSE

There are two main present tenses in Spanish.



Present tense

Present tense: Used to talk about things that usually happen.

To form:

1. Take your infinitive.
2. Remove the -AR, -ER, -IR
3. Add the correct ending

-AR verbs		-ER verbs		-IR verbs	
I	-o	I	-o	I	-o
You	-as	You	-es	You	-es
He/she	-a	He/she	-e	He/she	-e
We	-amos	We	-emos	We	-imos
You lot	-áis	You lot	-éis	You lot	-ís
They	-an	They	-en	They	-en

Endings

Examples

Examples

Present continuous tense: Used to talk about things that are happening right now .

To form:

1. Take the present tense of the verb "estar".
2. Add the present participle

-AR verbs	
Estoy	I am
Estás	You are
Está	He/she/it is
Estamos	We are
Estáis	You lot are
Están	They are

Verb
"estar"

AR Verbs	Present participle	ER/IR verbs	Present participle
hablar	hablando (speaking)	comer	comiendo (eating)
jugar	jugando (playing)	beber	bebiendo (drinking)
estudiar	estudiando (studying)	aprender	aprendiendo (learning)
escuchar	escuchando (listening)	escribir	escribiendo (writing)
llevar	llevando (wearing)	vivir	viviendo (living)
continuar	continuando (continuing)	ver	viendo (watching)
dicir	diciendo (saying)	ir	yendo (going)

I'm not the present tense.
I'm a tense present.



PAST TENSE

There are two main past tenses in Spanish. The preterite and the imperfect.

Preterite tense Imperfect tense



Preterite tense: Used to talk about completed actions in the past.

To form:

1. Take your infinitive.
2. Remove the -AR, -ER, -IR
3. Add the correct ending

-AR verbs		-ER/-IR verbs	
I	-é	I	-í
You	-aste	You	-iste
He/she	-ó	He/she	-ió
We	-amos	We	-imos
You lot	-asteis	You lot	-isteis
They	-aron	They	-ieron

Endings

Examples

Preterite	English	Preterite	English
Tuve	I had	Trabajé	I worked
Fui	I went	Dejé	I stopped
Di	I gave	Usé	I used
Fui	I was	Escuché	I listened
Seguí	I carried on	Comí	I ate
Pude	I could	Bebí	I drank
Hice	I did	Aprendí	I learned
Jugué	I played	Vi	I saw/watched
Hablé	I spoke/talked	Viví	I lived
Continué	I continued	Escribí	I wrote
Estudié	I studied	Decidí	I decided

Examples

Imperfect tense: Used to narrate events in the past and describe what things used to be like

To form:

1. Take your infinitive.
2. Remove the -AR, -ER, -IR
3. Add the correct ending

-AR verbs		-ER/-IR verbs	
I	-aba	I	-ía
You	-abas	You	-ías
He/she	-aba	He/she	-ía
We	-ábamos	We	-íamos
You lot	-abais	You lot	-íais
They	-aban	They	-ían

Endings

Time phrases

- En el pasado - in the past
- Ayer - yesterday
- Anoche - last night
- El año pasado - last year
- El mes pasado - last month
- La semana pasada - last week
- Hace ___ años - ___ years ago
- Cuando era más joven - when I was younger
- Cuando era niño/a - when I was a child
- De niño/a - As a child
- La última vez - the last time
- Durante el siglo XX - in the 20th century
- Anteayer - the day before yesterday

SPANISH PAST TENSE



Y U NO MAKE NO SENSE?!?!?

Imperfect	English	Imperfect	English
Era	I used to be	Trabajaba	I used to work
Iba	I used to go	Dejaba	I used to stop
Veía	I used to watch/see	Usaba	I used to use
Tenía	I used to have	Escuchaba	I used to listen
Seguía	I used to carry on	Comía	I used to eat
Podía	I used to be able	Bebía	I used to drink
Hacía	I used to do	Aprendía	I used to learn
Jugaba	I used to play	Daba	I used to give
Hablabá	I used to speak/talk	Vivía	I used to live
Continuaba	I used to continue	Escribía	I used to write
Estudiaba	I used to study	Decidía	I used to decide

Learn as many of these verbs and their meanings as you can - by memory!

FUTURE TENSE

There are two main future tenses in Spanish. The **near future** and the **simple future**.

Near future tense: Used to talk about what's *going to* happen.

To form:

1. Use the present tense of the verb "ir".
2. Add your infinitive. (ends in -AR, -ER or -IR)

"ir" = to go	
Voy a	I'm going
Vas a	You're going
Va a	He/she/it's going
Vamos a	We're going
Vais a	You lot are going
Van a	They're going

Verb ir

Learn as many of these verbs and their meanings as you can - by memory!



Simple future tense: Used say what *will* happen.

To form:

1. Take your infinitive.
2. Add the correct ending

All verbs	
I	-é
You	-ás
He/she	-á
We	-emos
You lot	-éis
They	-án

Endings

Near future tense



Simple future tense



Time phrases

En el futuro... - In the future...
 Mañana - tomorrow
 Esta noche - tonight
 Este fin de semana - this weekend
 La semana que viene/próxima - next week
 El mes que viene/próximo - next month
 El año que viene/próximo - next year
 Pasado mañana - the day after tomorrow
 Cuando sea mayor - when I'm older
 Cuando termine mis estudios - when I finish my studies
 Cuando tenga ____ años - When I'm... years old
 Cuando vaya a la Universidad - when I go to university
 Cuando gane bastante dinero - when I earn enough money

Examples

Near future	English	Near future	English
Voy a tener	I'm going to have	Voy a trabajar	I'm going to work
Voy a ir	I'm going to go	Voy a dejar	I'm going to stop
Voy a dar	I'm going to give	Voy a usar	I'm going to use
Voy a ser	I'm going to be	Voy a escuchar	I'm going to listen
Voy a seguir	I'm going to carry on	Voy a comer	I'm going to eat
Voy a poder	I'm going to be able to	Voy a beber	I'm going to drink
Voy a hacer	I'm going to do	Voy a aprender	I'm going to learn
Voy a jugar	I'm going to play	Voy a ver	I'm going to watch
Voy a hablar	I'm going to talk/speak	Voy a vivir	I'm going to live
Voy a continuar	I'm going to continue	Voy a escribir	I'm going to write
Voy a estudiar	I'm going to study	Voy a decidir	I'm going to decide

Examples

Simple future	English	Simple future	English
Tendré	I will have	Trabajaré	I will work
Iré	I will go	Dejaré	I will stop
Daré	I will give	Usaré	I will use
Seré	I will be	Escucharé	I will listen
Seguiré	I will carry on	Comeré	I will eat
Podré	I will be able to	Beberé	I will drink
Haré	I will do	Aprenderé	I will learn
Jugaré	I will play	Veré	I will watch
Hablaré	I will talk/speak	Viviré	I will live
Continuaré	I will continue	Escribiré	I will write
Estudiaré	I will study	Decidiré	I will decide

USEFUL VOCABULARY

Connectives/Conjunctions

además/también - also/in addition/moreover
 aparte de - apart from
 a pesar de - in spite of/despite
 así que/por eso/por consecuencia - so/therefore
 aun (si) - even (if)
 aunque - although
 cada vez más - more and more
 como - as/since/like
 con - with
 claro que - of course
 cuando - when
 donde - where
 es decir - that is to say/in other words
 en cambio... - instead...
 incluso - including
 mientras - while
 o - or
 para que - in order that
 pero - but
 por ejemplo - for example
 por un lado/por otro lado - on one hand/on the other hand
 por una parte/por otra parte - on one hand/on the other hand
 porque/dado que/puesto que/ya que - because
 sin - without
 sin duda - obviously/certainly
 sin embargo/no obstante/en cambio - however
 si - if
 tal vez - maybe, perhaps
 y - and



Sequencers

primero - first
 segundo - second
 tercero - third
 luego - then
 después - after
 finalmente - finally



Negatives

jamás - never
 ni...ni... - neither...nor...
 nada - nothing
 nadie - nobody
 ninguno - none, no-one
 nunca - never
 sino - but, except
 tampoco - neither (also, but in a negative way)
 ya no - no longer/not anymore



Useful Little Words

bastante - quite/enough
 demasiado - too (much)
 más - more
 la mayoría - the majority
 mismo - same
 mucho - a lot
 muy - very
 poco - not very
 un poco - a bit
 aquí - here
 allí - there
 cerca - close
 lejos - far
 todavía - still
 ya - already
 casi - almost



Questions

¿Qué...? - What?
 ¿Cómo...? - How/what?
 ¿(A)dónde...? - Where?
 ¿Cuál(es)...? Which?
 ¿Cuándo...? - When?
 ¿Cuánto...? - How much?
 ¿Cuántos...? - How many?
 ¿De dónde...? - Where from?
 ¿De quién...? - Whose?
 ¿Por dónde...? Through where?
 ¿Por qué...? - Why?
 ¿Quién...? - Who?



¿A qué hora...? - at what time...?
 ¿Cuánto cuesta(n)...? - how much does it (they) cost?
 ¿Cuánto es? - How much is it?
 ¿Cuántos años tienes? - How old are you?
 ¿De qué color? - what colour?
 ¿Para/por cuánto tiempo? - For how long?
 ¿Qué día? - what day?
 ¿Qué fecha? - what date?
 ¿Qué hora es? - what time is it?
 ¿Hay...? - Is/are there...?

Informal (tú)	Formal (usted)
¿Te gusta(n)...? - Do you like...?	¿A usted le gusta(n)...? - Do you like...?
¿Qué piensas de...? What do you think of...?	¿Qué piensa usted de...? - What do you think of...?
¿Tienes...? - Do you have...?	¿Tiene usted...? - Do you have...?

Idioms

Es/será pan comido - it's/it will be a piece of cake
 Trabajo como un burro - I work my socks off
 Somos uña y carne - we're bosom buddies (very close)
 Tenía un humor de perros - he/she was in a bad mood
 Fue de mal en peor - it went from bad to worse
 Somos como dos gotas de agua - we're like two peas in a pod
 Cuesta un ojo de la cara - it costs an arm and a leg
 Nos llevamos como el perro y el gato - we get on like cat and dog

Grade 9 Structures

Decidí + infinitive - I decided to... (decidí ir a Francia - I decided to go to France)
 Sin + infinitive - without... (sin perder un momento - without wasting a minute)
 Antes de + infinitive - before... (antes de comer... - before eating...)
 Al + infinitive - on... (al llegar... - on arriving)
 Despues de + infinitive - after... (después de nadar... - after swimming...)
 A pesar de que - in spite of... (a pesar de que no tengo dinero... - In spite of the fact that I have no money...)
 Acabo de + infinitive - I have just... (acabo de ir a Grecia - I have just been to Greece)
 Estoy/Estaba a punto de + infinitive - I am/was about to... (estaba a punto de quejarme... - I was about to complain...)
 Siempre me ha gustado - I've always liked
 Siempre he soñado - I've always dreamed
 Siempre he querido - I've always wanted
 Ojalá pudiera - If only I could
 Ojalá tuviera - If only I had
 Ojalá fuera - If only it was
 Haga lo que haga - whatever I/people might do
 Si pudiera me gustaría - If I could, I would like to...
 Tengo ganas de... - I'm looking forward to...



Below are some examples of how these words and phrases could be used. Where could you use them in your speaking and writing?

¿Qué piensa usted de su trabajo?

What do you think of your job?

Por **una parte** la tecnología es muy útil sin embargo **por otra parte**, puede ser un poco peligroso.

On **one hand** technology is very useful however **on the other hand**, it can be a bit dangerous.

El año pasado **decidí ir a** Turquía. **Al llegar al** aeropuerto perdí mi móvil.

Last year **I decided to go** to Turkey. **On arriving** at the airport I lost my phone.

Me encanta estudiar el inglés **ya que**, para mí, es interesante y **es pan comido**.

I love studying English **because**, for me, it's interesting **and it's a piece of cake**.

Cuando era **más joven** jugaba al baloncesto cada semana pero **ya no porque es menos divertido que** jugar con mi consola.

When I was younger I used to play basketball every week but **I don't anymore** because **it's less fun than** playing on my console.

Estoy a punto de ir a la Universidad. **Tengo muchas ganas** pero en mi opinión **cuesta un ojo de la cara**.

I'm about to go to university. **I'm really looking forward to** it but in my opinion **it costs an arm and a leg**.

Vivo en una casa bastante **pequeña**. **Ojalá tuviera más dinero**, compraría una más grande.

I live in quite a small house. **If only I had more money**, I would buy a bigger one.

A pesar de que no tengo mucho dinero me encanta ir al centro para ir de compras con mis amigas.

Despite the fact that I don't have much money, I love going to the city centre to go shopping with my friends.

Igual que... - the same as
 Tan...como... - as...as...

...

Tanto...como... - as much...as

...

Parecido a - similar to

...

Lo/la misma - the same

...

Más...que - more...than

...

Más - more

...

Menos...que - less...than

...

Menos - less

...

El/la más... - the most

...

El/la menos... - the least

...

Peor que - worse than

...

Peor - worse

...

El/la peor - the worst

...

Mejor que - better than

...

Mejor - better

...

El/la mejor - the best

...

Mayor - main/major/larger/bigger/greater

...

Menor - smaller/less/least



DESCRIBING A PHOTO

Think **PALMA**:

Physical description

Action

Location

Mood

Atmosphere (weather)



En la foto - in the photo

Hay - there is/there are

Veo - I see

Se ve - you can see

Puedo ver - I can see



una mujer - a woman

un hombre - a man

una familia - a family

una pareja - a couple

un chico - a boy

una chica - a girl

unos niños - some children

unos estudiantes - some students

un grupo de personas - a group of people

un hombre viejo - an old man

una mujer vieja - an old lady

Diría que es... - I would say he/she is...

Pienso que/Creto que es... - I believe he/she is...

Me parece que es... - It seems he/she is...

que son... - they are...

Tiene - He/She has (use with age!)

Es... - he/she is...

Alto/a - tall

Bajo/a - short

Delgado/a - slim

Gordo/a - fat



Physical description

Lleva(n) - he/she is wearing

Está(n) trabajando - he/she is working

Está(n) jugando al... - he/she is playing

Está(n) comiendo - he/she is eating

Está(n) bebiendo - he/she is drinking

Está(n) hablando - he/she is talking

Está(n) sonriendo - he/she is smiling

Está(n) riendo - he/she is laughing

Está(n) haciendo - he/she is doing

Está(n) viendo - he/she is watching

Está(n) estudiando - he/she is studying

Está(n) escuchando - he/she is listening

Está(n) usando - he/she is using

Está(n) preparando - he/she is preparing

Está(n) celebrando - he/she is celebrating

Están discutiendo - they are arguing

Remember - don't mention colour! The photos will be black and white



Actions

You're asked to describe a photo in 2 different exams.

Foundation writing exam:

You must write 4 short sentences to describe a photo. Start all of these with "hay" (there is)

Speaking exam. Foundation + Higher:

Say 4 or 5 complex sentences about a photo. Use PALMA to help you remember what to talk about.

Location

Está - He/she/it is...
Están - They are

en... - in
enfrente de... - in front of
en el centro de... - in the centre of
detrás de... - behind

una oficina - an office
un instituto - a school
una cocina - a kitchen
una biblioteca - a library
un gimnasio - a gym
un parque - a park
un restaurante - a restaurant



Mood

Diría que está... - I would say he/she is...
Pienso que/Creto que está... - I believe he/she is...
Me parece que está... - It seems he/she is...
que están... - that they are...

contento/a - happy
triste - sad
cansado/a - tired
enfadado/a - angry
aburrido/a - bored
ocupado/a - busy
cansado/a - tired
nervioso/a - nervous



Atmosphere (weather)

Hace sol - it's sunny
Hace frío - it's cold
Hace calor - it's hot
Hace viento - it's windy
Llueve - it's raining
Nieva - it's snowing
Hay tormentas - it's stormy
Hay nubes - it's cloudy



En la foto veo dos niños que están jugando. Están en un jardín y me parece que hace sol y calor. Un niño lleva un jersey y unos pantalones cortos y el otro lleva una camiseta y unos pantalones. Al fondo puedo ver unos árboles y diría que los niños están felices.

In the photo I see two children who are playing. They are in a garden and it seems like it's hot. One child is wearing a jumper and shorts and the other is wearing a t-shirt and trouser. In the background I can see some trees and I would say that the children are happy.



En la foto hay un hombre. Pienso que está trabajando en una oficina. Hay un ordenador y un portátil en la mesa y el hombre me parece muy serio y trabajador. Lleva una camisa u un reloj y también lleva gafas y una barba.



En la foto puedo ver una familia muy feliz. Hay un hombre y una mujer y tres niños. Hay muchos regalos y creo que es navidad porque al fondo hay un árbol de navidad. Las personas están riendo y sonriendo.

In the photo I can see a very happy family. There is a man and a woman and three children. There are lots of presents and I believe that it's Christmas because in the background there is a Christmas tree. The people are smiling and laughing.



En la foto se ve un chico y una chica. Diría que son muy contentos porque están sonriendo y riendo mucho. Creo que están en una cocina y están comiendo comida sana, los tomates y los pimientos, y están bebiendo agua.

In the photo you can see a boy and a girl. I would say that they are very happy because they are smiling and laughing a lot. I believe that they are in a kitchen and they are eating healthy food, tomatoes and peppers, and they are drinking water.

ADJECTIVES

Adjective agreements

Colours	azul - blue amarillo - yellow rosa - pink violeta - purple negro - black gris - grey claro - light vivo - vivid	rojo - red verde - green morado - purple marrón - brown blanco - white naranja - orange oscuro - dark pálido - pale
To describe people	optimista - optimistic trabajador - hardworking tacafío - mean hablador - chatty divertido/gracioso - funny fiel - loyal feliz/contento - happy ordenado - tidy energético/animado - lively pensativo - thoughtful comprensivo - understanding simpático - nice travieso - naughty explosivo - explosive creativo - creative fuerte - strong organizado - organised práctico - practical valiente - brave listo - clever severo - strict alto - tall gordo - fat gordito - chubby guapo - good looking musculoso - muscly viejo - old de estatura media - average height	pesimista - pessimistic perezoso/vago - lazy egoísta - selfish callado - quiet sensible - sensitive infiel - disloyal triste - sad caótico - messy tranquilo - calm molesto - annoying alegre - cheerful antipático - mean idealista - idealistic ambicioso - ambitious extrovertido - outgoing inteligente - clever paciente - patient serio - serious tolerante - tolerant impaciente - impatient justo - fair bajo - short delgado - slim atractivo - attractive feo - ugly joven - young
Your house	moderno - modern grande - big enorme - enormous nuevo - new caro - expensive hermoso - beautiful cómodo - comfy espacioso - spacious limpio - clean bien equipada - well equipped recien renovado - recently renovated	antiguo - old fashioned pequeño - small feo - ugly viejo - old barato - cheap bonito - pretty acogedor - comfy/cosy lujoso - luxurious
Your town	histórico - historic tranquilo - calm/quiet animado - lively turistico - touristy famoso - famous	moderno - modern ruidoso - noisy aburrido - boring industrial - industrial conocido por... - known for...

Transport	cómodo - comfortable barato - cheap rápido - fast ruidoso - noisy limpio - clean	caro - expensive seguro - safe peligroso - dangerous atestado - crowded sucio - dirty
Jobs + school subjects	artístico - artistic exigente - demanding fácil - easy variado - varied útil - useful práctico - practical relevante - relevant exacto - precise duro - hard	emocionante - exciting importante - important difícil - hard repetitivo - repetitive inútil - useless creativo - creative relajante - relaxing lógico - logical
TV, film + technology	amplio - extensive divertido - fun peligroso - dangerous rápido - fast popular - popular gratis - free lento - slow interactivo - interactive aburrido - boring divertido - fun tonto - silly malo - bad/rubbish interesante - interesting	cómodo - convenient necesario - necessary práctico - practical fácil de usar - easy to use útil - useful ridículo - ridiculous sencillo - simple adictivo - addictive entretenido - entertaining informativo - informative emocionante - exciting infantil - childish
Food	delicioso - delicious sabroso - tasty jugoso - juicy picante - spicy dulce - sweet soso - tasteless fresco - fresh	rico - tasty/rich grasiento - greasy seco - dry salado - salty armargo - bitter malsano - unhealthy
Random	a apropiado - appropriate afortunado - lucky decepcionante - disappointing distinto - different encantador - charming hermoso - beautiful impresionante - impressive precioso - beautiful sorprendido - surprising único - unique/only ancho - wide estrecho - narrow grueso - thick vacío - empty lleno - full abierto - open cerrado - closed	

Adjectives in Spanish MUST agree (match) in number (singular/plural) and gender (masculine/feminine) the thing they are describing.

ADJECTIVES ENING IN "O"			
Singular		Plural	
Masculine	Feminine	Masculine	Feminine
rojo	roja	rojos	rojas
divertido	divertida	divertidos	divertidas
alto	alta	altos	altas

ADJECTIVES ENING IN "E"			
Singular		Plural	
Masculine	Feminine	Masculine	Feminine
verde	verde	verdes	verdes
dulce	dulce	dulces	dulces
grande	grande	grandes	grandes

ADJECTIVES ENING IN A "CONSONANT"			
Singular		Plural	
Masculine	Feminine	Masculine	Feminine
azul	azul	azules	azules
fácil	fácil	fáciles	fáciles
útil	útil	útiles	útiles

EDEXCEL EXAMINATION

THEME 1



**IDENTITY
AND
CULTURE**

Topics:

- Me, my family and friends
- Technology in everyday life
- Free time activities
- Customs and festivals in Spanish speaking countries

LA FAMILIA



Family
members



Physical
descriptions



A good
friend



Family
relationships

Family members	padrastro - stepdad madrastra - stepmom hermanastro/a - stepbrother/sister tío - uncle primo - cousin (m) bisabuelo - great-granddad sobrino - nephew hijo - son nieto - grandson novio - boyfriend marido - husband mis parientes - my relatives	tía - aunty prima - cousin (f) bisabuela - great-nan sobrina - niece hija - daughter nieta - granddaughter novia - girlfriend mujer - wife	Un buen amigo es alguien que... - a good friend is someone who... te apoya - supports you te escucha - listens to you te conoce bien - knows you well te acepta como eres - accepts you as you are te quiere mucho - loves you a lot te da consejos - gives you advice te hace reír - makes you laugh Pienso que soy un buen amigo/una buena amiga porque... - I think I am a good friend because...
	Soy - I am Es - he/she is Son - they are	calvo - bald alto - tall bajo - short gordo - fat delgado - slim	
Physical descriptions	Tengo - I have Tiene - he/she has Tienen - they have	Los ojos - azules - blue marrones - brown verdes - green El pelo - moreno - dark brown rubio - blonde castaño - brown rojo - red rizado - curly liso - straight corto - short largo - long fino - fine ondulado - wavy de punta - spiky la piel blanca/morena - fair/dark skin los dientes prominentes - big teeth pecas - freckles Un tatuaje - a tattoo	In general diría que me llevo bien con mis padres aunque sean estrictos a veces. Yo me parezco mucho a mi madre. Las dos tenemos el pelo castaño. También nos llevamos superbien ya que tenemos mucho en común y siempre me apoya.
	Llevo - I wear/ have Lleva - he/she wears/has Llevamos - we wear/have	gafas - glasses barba - a beard bigote - a moustache	Also, we get on really well because we have a lot in common and she always supports me. Antes adoraba a mi hermana menor pero ahora la encuentro molesta y nunca guarda mis secretos.
Family relationships	Me llevo bien con... - I get on well with Me divierto con... - I have fun with Echo de menos a... - I miss	Me apoya(n) - he/she supports me Me acepta(n) como soy - he/she accepts me as I am Me hace(n) reír - he/she makes me laugh Me conoce(n) bien - he/she knows me well Nunca me critica(n) - he/she never criticises me Guarda(n) todos mis secretos - he/she keeps all my secrets Tenemos mucho en común - we have a lot in common Me da(n) consejos - he/she gives me advice Me dice(n) la verdad - he/she tells me the truth	Before I loved my little sister but now I find her annoying and she never keeps my secrets. Para mí un buen amigo debe ser comprensivo y creo que es importante que tengamos intereses en común, por ejemplo la música.
	No me llevo bien con... - I don't get on well with Me peleo con... - I argue with Estoy harto de... - I am fed up of	Me juzga(n) - he/she judges me Me trata(n) como un niño/una niña - he/she treats me like a child No me deja(n) salir - he/she doesn't let me go out No me da(n) libertad - he/she doesn't give me freedom Me critica(n) - he/she criticises me	For me a good friend should be understanding and I believe that it's important that we have common interests, for example music. Creo que soy una buen amiga ya que siempre apoyo a mis amigos y doy consejos buenos.
Wow!	Ojalá tuviera un hermano/una hermana - If only I had a brother/sister Nos peleamos como el perro y el gato - we fight like cat and dog Somos uña y carne - we're inseparable Lo que más me gusta es (que)... - the thing I like the most is (that)... Lo que menos me gusta es (que)... - the thing I like the least is (that)...		A model text on family and relationships

EL MATRIMONIO



Boy/girl
friends



Ideal
partner



Marriage

Boy/girlfriends	Sí, tengo un novio/una novia - Yes, I have a boyfriend/ girlfriend	porque - because	soy muy romántico/a - I'm very romantic el amor es muy importante - love is really important	
	No, no tengo un novio/una novia - No, I don't have a boyfriend/girlfriend		ya que - because dado que - because no tengo tiempo - I don't have time mis amigos dicen que soy feo - my friends say I'm ugly los estudios me importan más - my studies are more important no me interesa el amor - I'm not interested in love no soy muy romántico/a - I'm not very romantic prefiero pasar tiempo con mis amigos/mi familia - I prefer to spend time with my friends/family	
My ideal partner	Mi pareja ideal... - my ideal partner	sería - would be tendría - would have	+ adjectives (physical description/personality) + descriptions (hair/eyes/age)	
		respetaría mis opiniones - would respect my opinions compartiría mis intereses - would share my interests trabajaría duro - would work hard ganaría mucho dinero - would earn a lot of money pasaría tiempo conmigo - would spend time with me		
		Estaríamos de acuerdo sobre muchas cosas - we would agree on lots of things Viviríamos... - we would live Estaríamos felices - we would be happy Tendríamos muchos hijos - we would have lots of children		
Marriage	En mi opinión, el matrimonio - In my opinion marriage	es importante - is important no es importante - is not important	porque - because	hay más estabilidad familiar - there is more family stability soy religioso/a - I am religious me gustaría tener hijos - I would like to have children siempre he soñado con tener una boda grande - I've always dreamed of having a big wedding es una buena manera de demostrar el amor - it's a good way of showing love preferiría vivir juntos - I would prefer to live together no es necesario para tener una familia - it's not necessary in order to have a family voy a dedicarme a los estudios/mi trabajo - I'm going to dedicate myself to my studies/work
General vocab	casado - married jubilado - retired un(a) viudo/a - a widow(er) el matrimonio - marriage tener suerte - to be lucky Me voy a casar - I'm going to get married Nos casaremos - we will get married	divorciado - divorced casarse - to get married una boda - a wedding un beso - a kiss Me voy a casar - I'm going to get married Nos casaremos - we will get married	separado - separated marido - husband el amor - love un abrazo - a hug	soltero - single esposa - wife confianza - trust comprometido - engaged

Same sex marriage has been recognised in Spain since 2005.
8 years longer than in England!

A model text on marriage and relationships

EL TIEMPO LIBRE



Activities



Music



Sports

Activities

Suelo - I tend to
 Me encanta - I love
 Me mola - I like
 Me chifla - I'm crazy about
 Prefiero - I prefer
 Mi pasión es - my passion is

No aguento - I can't stand
 No soporto - I can't stand
 Odio - I hate

descansar - relaxing
 escuchar música - listening to music
 hacer deporte - doing sport
 ir al cine - going to the cinema
 leer libros/revistas/periódicos - reading books/magazines/papers
 salir con mis amigos - going out with friends
 quedar con amigos - meeting with friends
 ir de compras - going shopping
 montar en bici/monopatín - riding my bike/skateboard
 usar el ordenador - using the computer
 ver la tele - watching tv
 jugar con los videojuegos - playing video games
 cocinar - cooking

porque - because
 ya que - because
 dado que - because

divertido - fun
 entretenido - entertaining
 relajante - relaxing
 sano - healthy
 aburrido - boring
 malsano - unhealthy
 adictivo - addictive

soy adicto/a a... - I'm addicted to...
 me ayuda a relajarme - it helps me to relax
 me hace reír - it makes me laugh
 me ayuda a olvidarme de todo - it helps me to forget everything
 necesito comunicarme con otra gente - I need to have contact with other people
 me aburre como una ostra - it bores me to death
 no me interesa - it doesn't interest me



En mi tiempo libre suelo
descansar

o, a veces, quedarse con amigos en el centro
 para ir de compras ya que es entretenido.

En mi opinión, salir con mis amigos me hace reír

y me ayuda olvidarme de todo

sin embargo nunca montar en bici

ya que me aburre como una ostra

aunque sé que es sano.

Además, me encanta escuchar música y

suelo escuchar la música de Adele

dado que canta bien y me encanta la letra.

No toco un instrumento pero en el futuro

voy a aprender tocar la batería.

Cuando era joven era hincha de FC Barcelona

porque jugaba mucho el fútbol

pero ya no.

Ahora prefiero ver un partido.

In my free time I tend to relax

or, sometimes, meet my friends in town

to go shopping because it's entertaining.

In my opinion, going out with my friends makes me laugh

and helps me to forget everything

however I never ride my bike

because it bore me to death

although I know that it's healthy.

Moreover, I love listening to music and

I tend to listen to Adele's music

because she sings well and I love the lyrics.

I don't play an instrument but in the future

I'm going to learn to play the drums.

When I was younger I was a fan of Barcelona FC

because I played loads of football

but I don't anymore.

Now I prefer to watch a match.

Music

Me encanta escuchar - I love to listen to

Suelo escuchar - I tend to listen to

Toco - I play
 Toca - he/she plays
 Tocan - they play

Asistir a un concierto - to attend a concert

Cantar - to sing

Una canción - a song

Un cantante - a singer

el soul/el rap/ el dance/ el hip-hop/el pop/el rock/el jazz/
 la música clásica/electrónica
 la música de... - ...'s music

porque - because
 ya que - because
 dado que - because

tiene ritmo - it has rhythm
 me encanta la letra - I love the lyrics
 ...canta bien - ...sings well

El teclado - the keyboard
 La batería - the drums
 La guitarra - the guitar

el piano - the piano
 la flauta - the flute
 la trompeta - the trumpet

Mi cantante favorito/a es... - my favourite singer is...
 Mi grupo favorito es... - my favourite band is...
 un espectáculo - a show
 una gira mundial - a world tour

Sport

Soy - I am
 Era - I was

aficionado/a de - a fan of
 hincha de - a fan of
 fanático/a de - a _____ fanatic
 miembro de un club de... - a member of a _____ club

Random

correr - to run
 entrenar - to train
 marcar un gol - to score a goal
 participar - to participate
 un partido - a match
 la temporada - the season

Juego - I play
 Jugaba - I used to play

al badminton/fútbol/rugby/tenis/hockey/croquet/béisbol
 al balonmano - handball al baloncesto - basketball al voleibol - volleyball

Hago - I do
 Hacía - I used to do

judo - judo	karate - karate	atletismo - athletics	baile - dance
boxeo - boxing	ciclismo - cycling	equitación - horseriding	escalada - climbing
gimnasia - gymnastics	natación - swimming	remo - rowing	vela - sailing
patinaje sobre hielo - ice skating	tiro con arco - archery	piragüismo - canoeing	

A model text on hobbies

LA TELE Y EL CINE



TV/film



Pros and cons of cinema



Role models

TV/film	Suelo ver - I tend to watch Me encantan - I love Me molan - I like Me chiflan - I'm crazy about Prefiero - I prefer	los concursos -gameshows los programas de deportes - sports programmes los documentales -documentaries las series policiaca - crime series los realitys - reality TV shows los culebrones/las telenovelas - soaps las comedias - a comedys el telediario/las noticias - the news los dibujo animados - cartoons el meteo - the weather los misterios - mysteries las películas de amor - love films las películas de terror - horror films las películas de acción - action films las películas de aventuras - adventure films las películas de animación - animated films las películas de ciencia - ficción - sci-fi films las películas de fantasía - fantasy films las películas extranjera - foreign films	porque son - because they are	divertidos/as - fun entretenidos/as - entertaining informativos/as - informative emocionantes - exciting interesantes - interesting	Suelo pasar al menos <u>cinco</u> horas enfrente de la tele cada día.	I tend to spend at least 5 hours a day in front of the TV.
	No aguento - I can't stand No soporto - I can't stand Odio - I hate	aburridos/as - boring tontos/a - silly malos/as - bad/rubbish infantiles - childish adictivos/as - addictive		sin embargo los que más me gustan son <u>los documentales</u>	however what I like the most are <u>documentaries</u>	
Pros and cons of cinema	Me gusta ir al cine porque... - I love going to the cinema because...	el ambiente es mejor - the atmosphere is better la imagen es mejor en la gran pantalla - the picture is better on the big screen las palomitas están ricas - the popcorn is tasty			la imagen es mejor en la gran pantalla	the picture is better on the big screen
	Prefiero ver pelis en casa porque... - I prefer to watch film at home because...	en el cine - at the cinema	hay demasiadas personas - there are too many people las entradas son muy caras - the tickets are very expensive los asientos no son cómodos - the seats are uncomfortable los otros espectadores me molestan - other spectators annoy me si vas al baño te pierdes una parte - if you go to the toilet you miss a part tienes que hacer cola - you have to queue		pero prefiero ver pelis en casa, porque en el cine	but I prefer to watch films at home, because at the cinema
			se puede hablar de la película - you can talk about the film se puede pausar la película si quieres - you can pause the film if you want		hay demasiadas personas y los asientos no son cómodos	there are too many people and the seats aren't comfy
					y en casa se puede pausar la película si quieres.	and at home you can pause the film if you want.
Role models	Admiro a... - I admire _____ es un buen modelo a seguir - _____ is a good role model Mi inspiración es... - my inspiration is... Un buen modelo a seguir es alguien que... - a good role model is someone who...	porque - because	apoya a organizaciones benéficas - supports charities recauda fondos para... - raises money for... tiene mucho talento - has a lot of talent trabaja en defensa de los animales - works in defense of animals usa su fama para ayudar a los demás - uses his/her fame to help others		Hay muchos actores que me gustan pero mi <u>actriz</u> favorita	There are lots of actors that I like but my favourite actress
			lucha por/contra - he/she fights for	la pobreza - poverty la homofobia - homophobia los derechos de la mujer/los refugiados - women's/refugee rights	es <u>Emma Watson</u> ya que apoya a organizaciones benéficas	is Emma Watson because she supports charities
			no - he/she doesn't	se comporta mal - behave badly se emborracha - get drunk se mete en problemas con la policía - get in trouble with the police	y lucha por los derechos de la mujer.	and fights for women's rights.
					Es un buen modelo a seguir.	She's a good role model.

A model text on TV preferences

LA TECNOLOGÍA

Technology



Advantages
and
disadvantages



Adjectives

Technology

Siempre uso - I always use

Voy a usar - I'm going to use

Me gustaría usar - I would like to use

Prefiero usar - I prefer to use

Siempre he usado - I have always used

Lo/la uso para... - I use it to...

Es una aplicación/tecnología buena para... - it's a good app/technology for...

Se puede... - you can

la **tecnología** - technology
una **consola** - a games console
un **ordenador** - a computer
un **portátil** - a laptop
un **móvil** - a mobile phone
una **tableta** - a tablet
una **revista digital** - a digital magazine
el internet - the internet
las **redes sociales** - social networks
los medios sociales - social media
una **aplicación** - an app
una **sala de chat** - a chat room
los **juegos en línea** - online games
altavoz **inteligente** - smart speaker (e.g. alexa)

para - for/to

ver **mis series favoritas** - watch my favourite series
organizar las salidas con mis amigos - organise to go out with my friends
controlar mi actividad física - control my physical activity
contactar con mi familia - get in touch with my family
chatear con mis amigos - chat to my friends
descargar/escuchar música - download/listen to music
pasar el tiempo/el rato - pass time
sacar/editar/personalizar fotos - take/edit/personalise photos
compartir/subir fotos - share/upload photos
mandar mensajes - send messages
navegar la red - browse the internet
controlar la calefacción/las luces - control the heating/lights
enviar - to send
grabar - to record
recibir - to receive

Uso la tecnología cada día

ya que es muy útil.

Siempre uso el internet para hacer mis deberes

y uso **mi tableta** todos los días

para **ver mis series favoritas**

pero **lo que uso más** es **mi móvil**.

Lo uso para contactar con mi familia, descargar música

y **sacar y subir fotos**.

Mi aplicación favorita es **Instagram** porque

se puede **editar fotos y compartirlas** con tus amigos.

I use technology **every day**

because it's really **useful**.

I always use the **internet** to **do my homework**

and I use **my tablet** every day

to **watch my favourite series**

but **the thing I use the most** is **my mobile**.

I use it to contact my family, download music

and **take and upload photos**.

My favourite app is **Instagram** because

you can **edit photos and share them** with your friends.

Puede ser un canal de comunicación buena y

te deja expresar la individualidad

sin embargo hay muchas desventajas de las redes sociales, por ejemplo

te engancha **fácilmente** y

puede ser muy malo para la salud mental dado que

te da falsas expectativas de la vida.

Mis padres **dicen que** tienen muchos riesgos.

It can be a good channel of communication and

it lets you express your individuality

however there are lots of disadvantages of social media, for example

it gets you hooked easily and

it can be really bad for your mental health because

it gives you unrealistic expectations of life.

My parents **say** they have a lot of risks.

Advantages and disadvantages

Hay muchas ventajas de la **tecnología/las redes sociales por ejemplo...** - there are lots of advantages of technology/social media, for example...

siempre hay alguien para hablar - there's always someone to talk to
puede ser un canal de comunicación bueno - it can be a good channel of communication
es más fácil hacer los deberes - it's easier to do homework
hacer compras en línea es más barato - online shopping is cheaper
se puede hablar con otras personas sobre tus problemas - you can talk to other people about your problems
te deja expresar la individualidad - it lets you express your individuality

Hay muchas desventajas de la **tecnología/las redes sociales por ejemplo...** - there are lots of disadvantages of technology/social media, for example...

te engancha - it gets you hooked
puede ser malo para la **salud mental** - it can be bad for your mental health

el ciberacoso es un problema - cyberbullying is a problem
hay demasiada publicidad en el internet - there are too many adverts on the internet.
hay mucha presión de grupo de tener el último móvil etc... - there's a lot of peer pressure to have the latest mobile etc...
te da falsas expectativas de la vida - it gives you unrealistic expectations of life
es una pérdida de tiempo - it's a waste of time
tiene muchos riesgos - it has a lot of risks

Using a computer

Borrar - to delete
Adjuntar - to attach

La pantalla - the screen

El ratón - the mouse

La contraseña - password

El internauta - internet user

El navegador - the search engine

cargar - to load
acceder - to access

el teclado - the keyboard

el disco duro - the hard drive

el marcador - bookmark

inalámbrico - wireless

Adjectives

amplio - extensive
divertido - fun
peligroso - dangerous

rápido - fast

popular - popular

gratis - free

lento - slow

interactivo - interactive

cómodo - convenient
necesario - necessary
práctico - practical

fácil de usar - easy to use

útil - useful

ridículo - ridiculous

sencillo - simple

A model text on technology

LA COMIDA



Mealtimes



Food



At the
restaurant



Random

At the restaurant	Entre semana - during the week	tomo - I have desayuno - for breakfast I have almuerzo - for lunch I have ceno - for tea/dinner I have meriendo - as a snack I have	un huevo - an egg un bocadillo - a sandwich un bocadillo - a sandwich los mariscos - seafood la carne - meat la fruta - fruit un yogur - a yoghurt un pastel - a cake una hamburguesa - a burger café - coffee cola-cao - chocolate milk el pescado - fish el pollo - chicken la ensalada - salad las verduras - veg la leche - milk la sopa - soup patatas fritas - chips las galletas - biscuits la tortilla - omelette los refrescos - fizzy drinks las judías verdes - green beans los lácteos - dairy products las uvas - grapes	gazpacho - chilled tomato soup melones - melons la fabada - stew of beans and pork melocotones - peaches las cebollas - onions bistec/filete - steak filete de cerdo - pork steak flan - crème caramel jamón serrano - serrano ham calamares - squid paella de mariscos - seafood paella gambas - prawns albóndigas - meatballs natillas - custard fideos - noodles merluza en salsa verde - hake in parsley sauce tortilla de espinacas - spinach omelette trucha a la plancha - grilled trout chuletas de cordero - lamb chops churros con chocolate - deep fried doughnut stick to dip in chocolate - a spanish dessert	A mi, me encanta la comida y como mucho. Entre semana desayuno cereales y bebo té pero el fin de semana prefiero comer huevos con tocino y salchichas aunque sé que no son muy sanos. Siempre almuerzo una ensalada con pollo o jamón y normalmente meriendo una manzana a las dos. Ayer por la tarde fui a un restaurante español donde comí gambas, albóndigas y una fabada deliciosa. Voy a volver la semana que viene.	I love food and I eat a lot. During the week I have cereal for breakfast and I drink tea but at the weekend I prefer to eat eggs, bacon and sausage although I know that they're not very healthy. I always have a chicken or ham salad for lunch and I normally snack on an apple at 2 o'clock. Yesterday evening I went to a Spanish restaurant where I ate prawns, meatballs and a delicious bean and pork stew. I'm going to go back next week.
	De primer plato - for starters	voy a tomar... - I'm going to have				
	De segundo plato - for main course	quiero - I want				
	De postre - for dessert	quisiera - I would like				
	para beber - to drink					

¿Qué quieres? - What do you want?

¿Qué me recomienda? - What do you recommend?

Quiero una mesa en la terraza/al lado de la ventana - I want a table on the terrace/by the window

Recomiendo - I recommend...

¿Me trae la cuenta por favor? - Can you bring me the bill please.

Qué aproveche - enjoy your meal

No tengo cuchillo/tenedor/cuchara - I don't have a knife/fork/spoon

El plato/vaso es sucio - the plate/glass is dirty

Algo dulce/ligero/rápido - something sweet, light, fast

Tener hambre - to be hungry

Tener sed - to be thirsty

Tener prisa - to be in a hurry

La sobremesa - chatting at the table after a meal

La tradición - tradition

El costumbre - the custom/tradition

El menú del día - the set menu

Dejar una propina - to leave a tip

Pedir - to order/ask for

Equivocarse - to make a mistake

Soy alérgico/a a... - I'm allergic to...

Soy vegetariano/a - I'm vegetarian

Camarero: Hola. ¿Qué quiere usted?

Cliente: De primer plato voy a tomar el gazpacho.

Camarero: ¿Y de segundo plato?

Cliente: ¿Qué me recomienda?

Camarero: Recomiendo las chuletas de cordero o la paella de mariscos. Las dos son muy ricas.

Cliente: Bueno, quiero las chuletas de cordero con patatas fritas y judías verdes.

Camarero: ¿De postre?

Cliente: Quisiera churros con chocolate. ¡Tengo hambre!

Camarero: ¿Algo más?

Cliente: ¿Me trae la cuenta, por favor?

Camarero: Claro. Qué aproveche

A model text on food



La fabada



Paella de mariscos



Churros con chocolate

Role play example

LAS FIESTAS



Special events



Christmas
in Spain



Festivals

Christmas and New Year

Mi cumpleaños - my birthday
El cumpleaños de mi madre... - my mum's birthday

Navidad/ (el) día de Navidad - Christmas/(on) Christmas day
La Nochebuena - Christmas Eve
La Nochevieja - New year's Eve
Pascua/ El Domingo de Pascua - Easter/ Easter Sunday
El día de Reyes - 6th January

abro/abrimos/abren regalos - I/we/they open presents
busco/buscamos/buscan huevos de chocolate - I/we/they look for chocolate eggs
canto/cantamos/cantan villancicos - I/we sing Christmas carols
como/comemos/comen dulces navideños/ doce uvas/ pavo - I/we eat Christmas sweets/ 12 grapes/ turkey
me acuesto/nos acostamos/se acuestan muy tarde - I/we/they stay up very late
me levanto/nos levantamos/se levantan muy temprano - I/we/they get up very early
rezo/rezamos/rezan - I/we/they pray
voy/vamos/van a la iglesia/mezquita - I/we/they go to church/mosque

En España - In Spain

Santa no es tan popular como en Inglaterra - Santa isn't as popular as in England
los Reyes Magos traen los regalos el 6 de enero - the 3 kings bring the presents on 6th January
muchas personas van a la Misa de Gallo la Nochebuena - lots of people go to midnight mass on Christmas Eve
la gente come las doce uvas a medianoche la Nochevieja para tener buena suerte - people eat 12 grapes at midnight on NYE for good luck
se come la cena de Navidad en Nochebuena - they eat Christmas dinner on Christmas eve



Pavo trufado de Navidad - turkey stuffed with truffles



Polvorones - almond biscuits



Turrón - nougat usually containing almonds



Roscón de Reyes - traditional cake.
Usually contains a coin

La fiesta que me interesa más es el Día de los Muertos

que se celebra en México en noviembre.

Es una fiesta para recordar los seres queridos muertos

y la gente decora las tumbas y las casas

con altares, velas y flores.

La gente ve desfiles y lleva disfraces y

me parece una fiesta con mucha tradición.

Además, siempre he soñado con ir a España

para ver una corrida de toros

sin embargo pienso que es un poco anticuado

y mucha gente dice que es una tradición cruel.

The festival that interests me most is the Day of the Dead

which is celebrated in Mexico in November.

It's a festival to remember dead loved ones

and the people decorate graves and houses

with altars, candles and flowers.

People watch processions and wear costumes

and it seems like a very traditional festival.

Also, I've always dreamed of going to Spain

to watch a bullfight

however I think that it's a bit old fashioned

And lots of people say it's a cruel tradition



A model text on festivals

Festivals

La fiesta de... - the festival of...

Esta tradición antigua - this old tradition

se celebra en... - is celebrated in...

España - Spain

México - Mexico

muchos países hispanohablantes - in lots of Spanish speaking countries

Inglatera - English

donde - where

se queman figuras de madera - wooden figures are burnt
se construyen hogueras - bonfires are built
se disparan fuegos artificiales - fireworks are set off
se lanzan huevos/tomates - eggs/tomatoes are thrown

las calles se llenan de... - the streets are filled with...

niños - children
jóvenes - young people
familias - families

la gente - the people

un hombre - a man

come manzanas de caramelo - eat toffee apples
decora las casas/las tumbas - decorate houses/graves
con flores/velas - with flowers/candles
prepara linternas/altares - prepare lanterns/altars
ve desfiles - watch processions
lleva disfraces - wear costumes
lleva un pañuelo rojo - wear a red scarf
huye de un grupo de toros - run away from a group of bulls

lucha contra un toro - fights a bull

LAS FIESTAS

El Día de Muertos

31st October - 2nd November: Mexico

Día de Muertos is a festival that celebrates the memory of deceased loved ones. It isn't a day of sadness but a day of remembrance and celebration. The people believe the spirits come and join them to celebrate.

The people create altars to invite the spirits to come back for a visit and graves are decorated with brightly painted skulls, candles, flowers and food such as sugar skulls or "pan de muerto".

Sometimes there are parades and people dress as brightly coloured skeletons.

ofrendas - altars
calacas - skeletons
calaveras - skulls

pan de muerto - sweet bread bun
las tumbas - graves
velas - candles



A video explaining Día de Muertos

Inti Raymi

24th June: Cusco, Peru

Inti Raymi is a festival from Peru's Inca history, worshipping their sun god "Inti" and to celebrate the new year in the Andes. Originally it was filled with colourful parades and processions and also animal sacrifices to ensure a good harvest for the following year but it was banned by the Spanish after Peru was conquered as it wasn't a Catholic festival.

It was reinstated in 1944 and now indigenous actors play the roles of Sapa Inca (the Sun King) and his wife. The Sun King delivers a speech praising the sun before being carried by palbearers with woven aya huma masks in a golden chariot to the ruinous temple of Sacsayhuamán. A procession follows the chariot, with actors playing the roles of Incan nobles, priests and town folk. Local women layer the path with exotic flowers and sweep the route to keep it free of evil spirits. There is a fake sacrifice of a llama (no animals are hurt) and the future of the next season's crop is read in the (fake) blood by the Sun King.

Colorido - colourful
Indígena - indigenous
Un sacrificio - a sacrifice
Fue prohibido - it was banned
Católico - Catholic

una procesión - a procession
un dios - a god
un discurso - a speech
la cosecha - the harvest
el templo - the temple



A video showing Inti Raymi

La Tomatina

Last Wednesday in August: Buñol, Spain

La Tomatina is basically a big tomato fight! On the last Wednesday in August, at around 10am, a large ham is hung at the top of a tall greased pole and the objective is to be the first person to get to the top, usually while also being blasted with water.

As soon as the ham is retrieved, the first pistol goes off and the tomato fight starts! Approximately 150,000 tomatoes are thrown and the fight must stop as soon as the second pistol fires.

It's said to have originated in 1945 when two farmers got into an argument at the market and started throwing tomatoes at each other.

El palo jabón - greased pole
Un jamón - a ham
Una lucha - a fight



A video explaining La Tomatina

Los Sanfermines

6th July - 14th July: Pamplona, Spain

This week long festival commemorates the patron saint of Pamplona, Saint Fermín.

The most famous part of the festival is the running of the bulls which takes place every day at 8am. The route is only 825 metres and usually lasts around 4 minutes and ends at the town's bull ring. There have been 16 deaths since 1910.

Every afternoon there is a bullfight with 6 of the bulls from the running in the morning. Despite debate across Spain about the ethics of bullfights, these are usually sold out every day.

El encierro - the bullrun
El torero - the bullfighter
Un peligroso - dangerous
Un pañuelo - a scarf



A video explaining the festival

¿Has experimentado algún fiesta española/latina? - Have you experienced a Spanish/Latin American festival?

¿Qué piensas de las fiestas españolas/latinas? - What do you think of Spanish/Latin American festivals?

¿Qué fiesta española/hispánica te interesa más? - Which Spanish/Latin American festival interests you most?

¿Qué pasa durante...? - What happens during...?

Key questions



EDEXCEL EXAMINATION

THEME 2

LOCAL AREA, HOLIDAYS AND TRAVEL



Topics:

- Holidays
- Travel and tourist transactions
- Town, region and country



LAS VACACIONES



Activities

Past
holidays

Disasters

Countries and transport	España - Spain Gales - Wales Japón - Japan Francia - France Escocia - Scotland Egipto - Egypt Italia - Italy Irlanda - Ireland Chipre - Cyprus Grecia - Greece Estados Unidos - USA Bélgica - Belgium Portugal - Portugal Alemania - Germany Turquía - Turkey Nueva Zelanda - New Zealand	Y - Y - Y - Y - 	viajo en - viajamos en - viajan en - 	avión - plane autocar - coach tren - train coche - car barco - boat moto - motorbike	porque es - it is	cómodo - comfortable caro - expensive barato - cheap seguro - safe rápido - fast peligroso - dangerous ruidoso - noisy atestado - crowded limpio - clean sucio - dirty	Countries + transport			
							Cada año voy de vacaciones a <u>Chipre</u> con mis padres			
							y viajamos en <u>avión</u> ya que es <u>rápido</u> y <u>cómodo</u>.			
							Me chifla <u>Chipre</u> ya que siempre <u>hace calor</u>			
Weather	Hace - it is Hizo - it was		sol - sunny calor - hot	viento - windy friό - cold	buen tiempo - nice weather mal tiempo - bad weather		and we travel by <u>plane</u> because it's <u>fast</u> and <u>comfortable</u>.			
	Hay - it is Había - it was		tormentas - stormy		nubes - cloudy	niebla - foggy	I love <u>Cyprus</u> because it's always <u>hot</u>			
	Llueve - it's rainy/raining Nieva - it's snowy/snowing		Llovió - it rained Nevó - it snowed				y <u>solemos ir a la playa</u> y <u>tomar el sol</u>			
Activities	En vacaciones me mola... - On holiday I love	visitar monumentos - visit monuments sacar fotos - to take photos ir de excursión - to go on a day trip montar en bicicleta - to go on a bike ride ver lugares de interés - see places of interest ir al parque temático - to go to a theme park ir al parque acuático - to go to a water park hacer deportes acuáticos - to do water sports		nadar - to swim esquiar - to ski tomar el sol - to sunbathe descansar - to relax hacer barbacoas - to have bbqs trabajar como voluntario - to work as a volunteer disfrutar el paisaje - to enjoy the scenery		aunque puede ser un poco <u>aburrido</u>.		although it can be a bit <u>boring</u>.		
	Lo que más me gusta es... - What I like the most is...					Acabo de ir a <u>París</u> con mi clase y		I've just been to <u>Paris</u> with my <u>class</u> and		
	Lo que menos me gustó fue... - What I liked the least was...					nos alojamos en un <u>albergue juvenil</u>.		we stayed in a <u>youth hostel</u>.		
Past holiday	Fui a/en... I went to/by Fuimos a/en... - we went to/by	Y - 	visité - I visited descansé - I relaxed tomé el sol - I sunbathed	vi - I saw esquíe - I skied	nadé - I swam saqué - I took	Lo pasé bien pero el primer día <u>tuve un accidente</u>		I had a <u>good</u> time but on the first day <u>I had an accident</u>		
	Me alojé en... - I stayed in.. Nos alojamos en... - we stayed in				y tuve que <u>ir al hospital</u>.		and I had <u>to go to hospital</u>.			
	Por desgracia tuve/tuvimos - - Unfortunately I/we had		un accidente - an accident un pinchazo - a puncture	un retraso - a delay una avería - a breakdown		Además, perdí <u>mi pasaporte</u>.		Moreover, I lost <u>my passport</u>.		
	Tuve/ tuvimos que - I/we had to		esperar mucho tiempo - wait a long time ir al hospital/la comisaría - go to the hospital/the police station llamar a un mecánico - call a mechanic		iQué desastre!		What a disaster!			
	Perdí/perdimos - I/we lost		el equipaje - the luggage la maleta - the suitcase	la cartera - the wallet las llaves - the keys		Siempre he soñado con ir a <u>Egipto</u>		I've always dreamed of going to <u>Egypt</u>		
	Cuando llegamos... - when we arrived		Era muy tarde - it was very late estaba cansado/a - I was tired La recepción ya estaba cerrada - the reception was already closed	dado que me encanta la <u>cultura</u> y la <u>historia</u>.		because I love the <u>culture</u> and the <u>history</u>.				



A model text on holidays

LAS VACACIONES

Future
holidays



Hotel
facilities



Reservations



Complaints

Future holidays

Me alojaré en... - I will stay in
viajaré a/en... - I will travel to/by

Nos alojaremos en... - We will stay in
viajaremos a/ en... - We will travel to/by

y -
and

visitaré - I will visit
veré - I will see
sacaré - I will take
tomaré el sol - I will sunbathe

haré - I will do
iré - I will go
nadaré - I will swim
descansaré - I will relax

Haré - it will be

sol - sunny

calor - hot

frío - cold

viento - windy

Habrá - it will be

tormentas - stormy

nubes - cloudy

niebla - foggy

Lloverá - it will rain

neverá - it will snow

Hotel facilities

Me alojo en
- I stay in

un hotel de 5
estrellas - a 5
star hotel

donde -
where

hay - there is
había - there was
habrá - there will be

tiene - it has
tenía - it had
tendrá - it will have

es - it is
era - it was
será - it will be

vistas al mar - view of the sea
piscina - swimming pool
piscina climatizada - heated pool
piscina infinita - infinity pool
aparcamiento - car park
calefacción central - central heating
tienda de recuerdos - souvenir shop
tratamientos de masaje - massage treatments
bar de piscina - pool bar
toallas gratuitas - free towels
servicio de peluquería - hairdressing service
servicio de lavandería - laundry service

Reservations

Quiero
- I want

una habitación doble
- a double room

con baño - with a bath
con ducha - with a shower
con balcón - with a balcony
Con vistas - with views
con aire acondicionado - with air condition
con pension completa - full board

para una noche - for a night
para una semana - for a week

Complaints

El ascensor - the lift

El aire acondicionado - the air conditioning

La ducha - the shower

La luz - the light

La habitación - the room

...está sucio/a - ...is dirty
...no funciona - ... doesn't work

Es inaceptable - it's unacceptable
Quiero hablar con el director - I want to speak to the manager
Quiero cambiar de habitación - I want to change rooms

No hay... - there isn't any...
Necesito... - I need...

papel higiénico - toilet paper
jabón/champú - soap/shampoo
toallas - towels
un secador - a hairdryer

Perdone/lo siento - I'm sorry

el hotel está completo - the hotel is full
el director no está - the manager isn't here
voy a llamar el servicio de limpieza - I'll call the cleaning service
hay otra habitación libre - there is another free room

Recepcionista: Buenos días, Hotel Mar. ¿En qué puedo ayudarle?

Cliente: Hola. Me gustaría reservar una habitación doble.

Recepcionista: ¿Para cuántas noches?

Cliente: Para cinco noches, del cinco al diez de mayo.

Recepcionista: De acuerdo. ¿Algo más?

Cliente: Si quiero un balcón y pension completa..

Recepcionista: Muy bien. Son ciento treinta euros por noche.

Cliente: Gracias. ¿Hay wifi gratuita?

Recepcionista: Claro que sí.

Recepcionista: ¿En qué puedo ayudarle?

Cliente: Mi habitación está sucia y el aire acondicionado no funciona.

Recepcionista: Lo siento. Voy a llamar el servicio de limpieza.

Cliente: Es inaceptable. Además, no hay papel higiénico y necesito un secador. Quiero cambiar de habitación.

Recepcionista: Perdone pero el hotel está completo.

Cliente: Pues, quiero hablar con el director.

Recepcionista: Claro, voy a llamarle.



Role play examples

TICKETS AND DIRECTIONS

At the tourist office



Directions

¿Dónde está...? - where is...?

¿_____ está cerca/lejos? - is _____ near/far?

¿Hay un/una ...por aquí? - is there a _____ around here?

Sigue todo recto - go straight ahead
 Gira a la derecha/a la izquierda - turn right/left
 Tome la primera/segunda/tercera calle... - take the 1st/2nd/3rd street...
 Pasa el puente - go over the bridge
 Pasa los semáforos - go across the traffic lights
 Cruza la plaza/la calle - cross the square/street
 Coge el autobús número 37 - take the number 37 bus

Está... - it is

en la esquina - on the corner
 al final de la calle - at the end of the street
 al lado del museo - next to the museum

Buying tickets at the tourist office

¿Me puede dar...? - Can you give me...?
 Quisiera... - I would like...// Quiero... - I want...
 ¿Tendría...? - Would you have...?

¿Cuanto cuesta una entrada? - how much does a ticket cost?
 ¿Hay un descuento para estudiantes? - is there a student discount?
 ¿Dónde se pueden sacar las entradas? - where can you buy tickets?

¿A qué hora...? - What time

¿Me puede recomendar...? - can you recommend...?

¿Hay visitas guiadas? - Are there guided tours?

un plano de la ciudad - a map of the city
 más información sobre... - more information about...
 un billete - a ticket
 para... - for

para adultos/niños - for adults/children

sale al autobús/el tren - does the bus/train leave?
 abre... - does ____ open? cierra... - does ____ close?

un restaurante típico - a typical restaurant
 un hotel/una excursión - a hotel/a trip

Persona 1: Hola. Estoy perdido. ¿Me puede ayudar?

Persona 2: Claro. ¿Qué quiere?

Persona 1: ¿La Sagrada Familia está cerca?

Persona 2: Sí, está bastante cerca. Siga todo recto y luego gire a la derecha. Pase el puente y cruce la calle. Tome la tercera calle a la izquierda y está al final de la calle.

Persona 1: Muchas gracias.

Persona 2: De nada



The Sagrada Familia is a cathedral in Barcelona, designed by architect Antonio Gaudí. He started its construction in 1883 and it's still not finished! It is due to be completed in 2026.

▲ ▲
 Role play example directions

Dependiente: Buenos días. ¿En qué puedo ayudarle?

Cliente: Hola. Quisiera comprar tres entradas para la Sagrada Familia.

Dependiente: ¿Para cuándo?

Cliente: Para el viernes a las diez. ¿Cuánto son?

Dependiente: Cuestan quince euros para adultos y diez euros para niños.

Cliente: ¿Hay un descuento para estudiantes?

Dependiente: Sí, una entrada para estudiante cuesta doce euros.

Cliente: Muy bien. Quiero una entrada para adultos, y dos para estudiantes.

Dependiente: Son treinta y nueve euros.

Cliente: ¿Hay visitas guiadas?

Dependiente: Sí, empiezan a las once en el fondo de la catedral.

Cliente: Muchas gracias. Adiós.

Dependiente: Adiós



Role play example in the tourist office

MI CASA



Types of houses



Rooms



Furniture



Descriptions



Prepositions

My house

Vivo en - I live in	una casa - a house una casa individual - a detached house una casa adosada - a semi-detached house un chalet/chalé - a bungalow/chalet/villa un piso/un apartamento - a flat/apartment un bloque de pisos - a block of flats una residencia de ancianos - an old people's home una finca/una granja - a farm	que - which	está en... - it's in...	el campo - the countryside la costa - the coast las montañas/la sierra - the mountains las afueras - the suburbs/outskirts un barrio de la ciudad - a district/suburb of the city el primer/segundo/tercer/cuarto piso de un edificio antiguo - it's on the first/second/third/fourth floor of an old building. el norte - the north el este - the east el oeste - the west el sur - the south
---------------------	---	-------------	-------------------------	---

En la casa (no)hay... - in the house there is(n't)	cinco habitaciones/salas - five rooms tres dormitorios - three bedrooms dos cuartos de baño - two bathrooms una cocina - a kitchen un comedor - a dining room un estudio/un despacho/una oficina - an office un comedor - a dining room un sótano - a basement	un salón - a living room un aseo - a toilet (room) una entrada - an entrance una terraza - a terrace/patio un garaje - a garage jardín - a garden el césped - the lawn
--	---	--

Mi casa/piso es... - My house/flat is...	moderno/a - modern antiguo/a - old fashioned pequeño/a - small enorme - enormous nuevo/a - new viejo/a - old	caro/a - expensive barato/a - cheap hermoso/a - beautiful bonito/a - pretty fea/a - ugly cómodo/a - comfy	acogedor/a - comfy/cosy espacioso/a - spacious lujoso/a - luxurious limpio - clean bien equipada - well equipped recién renovado - recently renovated
--	---	--	--

Furniture

una mesa - a table un ascensor - a lift unas sillas - some chairs una butaca/un sillón - an armchair una alfombra - a rug una cama - a bed un armario - a wardrobe una luz - a light calefacción - heating	una librería - a bookcase una ducha - a shower un espejo - a mirror las cortinas - the curtains una moqueta - a carpet las paredes - the walls la escalera - the stairs un fregadero - a sink un lavabo - a wash basin	una lavadora - a washing machine un lavaplatos - a dishwasher un microondas - a microwave un horno - an oven muebles - furniture la puerta - the door la ventana - the window una nevera/un frigorífico - a fridge el congelador - a freezer
--	--	--

Prepositions

delante de - in front of detrás de - behind al lado de - next to cerca de - near lejos de - far from debajo de - under encima de - above/on top of en - in/on a la derecha de - to the right of a la izquierda de - to the left of	Views and sharing	Tengo mi propio dormitorio - I have my own room (No) tengo que compartir mi dormitorio - I (don't) have to share my room La habitación que más me gusta es... - the room I like the most is... El aseo necesita una reforma - the toilet needs remodelling/redecorating Mi dormitorio puede ser muy desordenado - my room can be very messy A mi hermano no le gusta nuestra casa porque... - my brother doesn't like our house because...
---	-------------------	---

Vivo en <u>una casa adosada</u> que	I live in a <u>semi-detached house</u> which
está en <u>las afueras</u> de Liverpool	is in <u>the outskirts</u> of Liverpool
en el noroeste de Inglaterra.	in the Northwest of England.
En la casa hay <u>ocho</u> habitaciones.	In the house there are <u>8</u> rooms.
Abajo hay <u>una cocina, un comedor y un salón enorme</u>	Downstairs there is <u>a kitchen, a dining room and an enormous living room</u>
y arriba hay <u>cuatro dormitorios y un cuarto de baño</u> .	and upstairs there are <u>four bedrooms</u> and a <u>bathroom</u> .
<u>Me encanta</u> mi casa ya que es <u>hermosa y espaciosa</u>	I <u>love</u> my house because it's <u>pretty</u> and <u>spacious</u>
aunque es un poco <u>viejo</u> .	although it's a bit <u>old</u> .
<u>Lo que más me gusta es que</u> tengo mi propio dormitorio	The thing I like the most is <u>that</u> I have my own room
sin embargo mi dormitorio <u>puede ser muy desordenado</u>	however my room <u>can be</u> very <u>messy</u>
y necesita <u>una reforma</u>	and it needs <u>redecorating</u>
aunque <u>cuando era niño</u> vivía en <u>un piso pequeño</u>	although <u>when I was a child</u> I used to live in <u>a small flat</u>
y <u>tenía que</u> compartir mi dormitorio con mi hermano menor.	and <u>I had to</u> share a room with my younger brother.
¡Fue un desastre!	It was a disaster!
Discutíamos todos los días.	We used to argue every day.
<u>Cuando sea mayor</u> me gustaría vivir	<u>When I'm older</u> I would like to live
en <u>una casa más grande en la costa</u>	in <u>a bigger house on the coast</u> .



A model text on my house

MI CIUDAD



Places in town



Town descriptions



Activities



Shops

M
Y
C
I
T
Y

En mi ciudad/pueblo hay... - In my city/town there is...

Mi ciudad/pueblo tiene... - My city/town has...

un ayuntamiento - a town hall
un bar/muchos bares - a bar/lots of bars
un castillo (en ruinas) - a (ruined) castle
un cine - a cinema
un mercado - a market
una piscina - a swimming pool
un supermercado - a supermarket
una playa - a beach
un museo - a museum
una plaza mayor - a town square
un parque - a park
una plaza de toros - a bull ring
un polideportivo - a sports centre

una pista de hielo - an ice rink
un puerto - a port/harbour
una oficina de correos - a post office
un restaurante - a restaurant
una bolera - a bowling alley
un teatro - a theatre
una iglesia - a church
una biblioteca - a library
una comisaría - a police station
una estación de trenes/autobuses - a train/bus station
un gran almacén - a department store
un centro comercial - a shopping centre
muchos lugares de interés - lots of sights

Es una ciudad/un pueblo _____ - It's a _____ city/town

histórico/a - historic
tranquilo/a - calm/quiet
animado/a - lively
turístico - touristy
famoso/a - famous

moderno/a - modern
ruidoso/a - noisy
aburrido/a - boring
industrial - industrial
conocido/a por... - known for...

Está situado - it's situated...

al lado del río - next to the river
está rodeado de... - it's surrounded by

Tiene unos impresionantes paisajes naturales - it has some amazing natural landscapes
Tiene varios influencias culturales - it has various cultural influences
Tiene el bullicio de la ciudad - it has the hustle and bustle of the city
Es mi ciudad natal - it's my home town
Hay mucho que hacer/hay mucha marcha - there's lots to do
No hay nada que hacer - there's nothing to do
Hay una zona peatonal - there's a pedestrian zone

A
C
ti
vi
ti
e
s

Se puede... - you can

estar mucho tiempo al aire libre - spend a lot of time in the open air
subir la torre - go up the tower
hacer un recorrido en autobús - do a bus tour
disfrutar de las vistas - enjoy the views
apreciar la arquitectura variada - appreciate the variety of the architecture
aprovechar del buen tiempo - make the most of the good weather
probar platos típicos - try local dishes
practicar deportes acuáticos - do water sports
practicar senderismo - go hiking/trekking
ir de compras - go shopping

S
h
o
p
s

Un estanco - a tobacconist's
Un banco - a bank
Una cafetería - a café
Una carnicería - a butcher's
Una farmacia - a pharmacy/chemist's
Una frutería - a greengrocer's
Una joyería - a jeweller's
Una librería - a bookshop
Una panadería - a bakery

Una papelería - a stationery shop
Una pastelería - a cake shop
Una peluquería - a hairdresser's
Una pescadería - a fishmonger's
Una tienda de ropa - a clothes shop
Una zapatería - a shoe shop
Una juguetería - a toy shop
Una tienda de comestibles - a grocery store/supermarket

Vivo en Liverpool, una ciudad grande

que está situado en el noreste de Inglaterra,

al lado del río Mersey.

Vivo en las afueras y

me chifla mi barrio porque hay mucho para los habitantes.

Por ejemplo, se puede visitar los museos, hacer un recorrido en autobús o ir de compras

ya que hay un centro comercial enorme.

También hay un lago donde se puede hacer esquí acuático.

Desafortunadamente no hay piscina.

iQué pena! Me flipa hacer natación.

En mi opinión Liverpool es muy turística dado que

hay muchos museos, dos catedrales

y es conocido por los Beatles

y el fútbol. Hay dos estadios de fútbol!

Tiene el bullicio de la ciudad y

varios influencias culturales.

Es mi ciudad natal

y me encanta.

I live in Liverpool, a big city

which is situated in the Northwest of England

next to the river Mersey.

I live in the outskirts and I love my neighbourhood because there is lots for the residents.

For example, you can visit the museums, go on a bus tour or go shopping

because there is an enormous shopping centre.

Also, there is a lake where you can go water skiing.

Unfortunately there is no swimming pool.

What a shame! I'm crazy about swimming.

In my opinion Liverpool is very touristy because

there are lots of museums, two cathedrals

and it's known for the Beatles

and football. There are two football stadiums!

It has the hustle and bustle of a city and

various cultural influences.

It's my home town

and I love it.



A model text on my city

MI CIUDAD: PROS, CONS Y CAMBIOS

Advantages and
Disadvantages



Changes



In the past

Advantages and disadvantages

Lo mejor de vivir en la ciudad es que... - the best thing about living in the city is that...

es tan fácil desplazarse - it's so easy to get around
hay una buena red de transporte público - there's a good public transport network
hay muchas cosas que hacer - there are loads of things to do
hay tantas diversiones - there are so many attractions/fun stuff
hay muchas posibilidades de trabajo - there are lots of job opportunities
la vida es más interesante - life is more interesting



Lo peor es que...
- the worst thing is that...

el centro es tan ruidoso - the centre is so noisy
hay tanto tráfico - there's so much traffic
hay demasiado bullicio/el centro es tan bullicioso - there is too much hustle and bustle
se lleva una vida tan frenética - life is so hectic
la gente no se conoce - people don't know each other
hay demasiada contaminación - there's too much pollution



En el campo...
- in the countryside

el transporte público no es fiable - the public transport isn't reliable
hay bastante desempleo - there's quite a lot of unemployment
yo conozco a todos mis vecinos - I know all of my neighbours
se puede aprovechar del aire libre - you can enjoy the fresh air
la vida es más tranquila - life is calmer
la vida es más aburrida - life is more boring



Changes

Si fuera posible - If it was possible

introduciría transporte público gratis - I would introduce free public transport
renovaría los edificios viejos - I would renovate the old buildings
mejoraría el sistema de transporte público - I would improve the public transport system
crearía más trabajos/empleo - I would create more jobs
crearía más espacios verdes - I would create more green spaces
invertiría en la educación - I would invest in education
plantaría más árboles - I would plant more trees
construiría más tiendas en el centro - I would build more shops in the centre
reduciría la contaminación - I would reduce pollution
prohibiría los coches en el centro - I would ban cars in the centre
introduciría impuestos para circular en el centro - I would introduce taxes to drive in the centre



Si fuera el alcalde de mi ciudad - If I was the mayor of my city

Advantages and
Disadvantages

Changes

My city in the past

En el pasado - In the past

Hace (10) años - 10 years ago

Antes de la Segunda Guerra Mundial - Before the Second World War

Mis padres/mis abuelos dicen que - my parents/grandparents say that...

la ciudad era
- the city was

había - there was

tenía - it had

más/menos que hacer - more/less to do
mucho desempleo - there was a lot of unemployment
más/menos pobreza - more/less poverty
más/menos industrial - more/less industrial
un puerto importante - an important port



Southampton tenía más zonas verdes - the Beatles became famous
en Southampton sólo había un centro comercial - in Southampton
la ciudad ha cambiado a lo largo de los siglos - the city has changed throughout the centuries
el casco antiguo era más grande - the old town was larger

Lo mejor de vivir en la ciudad es que

Advantages and
Disadvantages

The best thing about living in the city is that

es tan fácil desplazarse ya que

it's so easy to get around

hay una red de transporte público muy fiable.

because there is a really reliable public transport network.

Además, merece la pena madrugar porque

Moreover, it's worth getting up early because

hay mucho que hacer.

There's a lot to do.

Hay cines, tiendas y boleras y

There are cinemas, shops and bowling alleys and

muchas gente dice que la vida es más interesante.

lots of people say that life is more interesting.

En mi opinión, se lleva una vida tan frenética en la ciudad

In my opinion life is so hectic in the city

y por eso, preferiría vivir en el campo.

therefore I would prefer to live in the countryside.

Me parece que hay bastante desempleo

It seems that there is a lot of unemployment

sin embargo la vida es más tranquila y

however life is calmer and

se puede aprovechar del aire libre.

you can enjoy the fresh air.

Si fuera posible cambiaría muchas cosas de mi ciudad.

If it were possible I would change a lot of things in my city.

Por ejemplo reduciría la contaminación y

For example I would reduce pollution and

plantaría más árboles ya que

plant more trees because

en el pasado era muy industrial.

in the past it was very industrial.

A model text on advantages and disadvantages of the city

DE COMPRAS



Shopping



Clothes



Souvenirs



Complaints

Shopping

Nunca me ha gustado - I've never liked

comprar - to shop in

en cadenas - chain stores
en las grandes almacenes - department stores
en tiendas de diseño - designer shops
en tiendas de segundo mano - second hand shops
por internet/la red - online

ya que - because

es más económico/práctico/cómodo - it's cheaper/more practical/more convenient
es un buen sitio para pasar la tarde - it's a good place to spend the afternoon
hay más variedad - there's more variety
hay demasiado gente - there are too many people
los precios son más bajos - the prices are lower
hay más ofertas - there are more offers
hay ropa alternativa/ de moda - alternative clothing/fashionable clothing
hay gangas - bargains
hay artículos de marca - branded items

Clothes/accessories

una camisa - a shirt
un bolso - a handbag
una camiseta - a t-shirt
un chandal - a tracksuit
una blusa - a blouse
una corbata - a tie
unos pantalones - trousers
una bufanda - a scarf
unos pantalones cortos - shorts
un paraguas - an umbrella

un abrigo - a coat
un sombrero - a hat
un traje - a suit
una gorra - a cap
un vestido - a dress
una falda - a skirt
unos zapatos - shoes
unas zapatillas de deporte - trainers
una botas - boots
las sandalias - sandals

un cinturón - a belt
unos guantes - gloves
una chaqueta - a blazer/jacket
unos calcetines - socks
unas medias - tights
unos vaqueros - jeans
un monedero - a purse
un jersey - a jumper
un reloj - a watch
una sudadera - a hoody

Demonstrative adjectives	Singular		Plural	
	Masculine	Feminine	Masculine	Feminine
This, these	Este bolso (this bag)	Esta corbata (this tie)	Estos bolsos (Those bags)	Estas corbatas (these ties)
That, those	Ese bolso (that bag)	Esa corbata (that tie)	Esos bolsos (those bags)	Esas corbatas (those ties)
That/ those... over there	Aquel bolso (that bag over there)	Aquella corbata (that tie over there)	Aquellos bolsos (those bags over there)	Aquellas corbatas (those ties over there)

Souvenirs

un abanico - a fan
una taza - a mug
unos pendientes - some earrings
los zapatos - shoes

una gorra - a cap
un oso de peluche - a teddy bear
las pegatinas - stickers
juguetes - toys

un chorizo - a chorizo (sausage)
unas golosinas - sweets
la ropa - clothes
sellos - stamps

In the shop

¿Me puede ayudar? - can you help me?

¿Qué me recomienda? - What do you recommend?

Tiene uno/a/os/as más barato/a/os/as - Do you have a cheaper one?

¿Qué tal.../qué te parece(n)...? - What about.../What do you think of...?

Quiero comprar - I want to buy

Me lo/la/los/las llevo - I'll take it/them

Tengo cambio - I have change

Un billete de ____ euros - a ____ Euro note

Pagaré con tarjeta - I will pay with a card

Dependienta: ¿En qué puedo ayudarte?

Cliente: Quiero devolver este bolso porque tiene un agujero. ¿Puede reembolsarme?

Dependienta: No, pero Podemos hacer un cambio.

Cliente: Muy bien. Quisiero un bolso grande y de cuero.

Dependienta: Vale. Tenemos este bolso rojo o este bolso negro.

Cliente: Prefiero el bolso negro. Me lo llevo.

Dependienta: Muy bien. ¿Algo más?

Cliente: Sí, busco una falda para ir a una boda.

Dependienta: ¿Qué le parece esta falda roja?

Cliente: No me gusta. ¿Tiene una azul?

Dependienta: Lo siento pero no. ¿Qué tal esta falda negra?

Cliente: Me la llevo. ¿Cuanto cuestan?

Dependienta: En total son ochenta euros.

Cliente: Tengo un billete de cien euros.

Dependienta: Gracias.



El Corte Inglés is a department store found in towns and cities all over Spain. Think John Lewis or Debenhams

Complaints

Quiero devolver... - I want to return

Está roto/a - it's broken

Es demasiado estrecho/a - it's too tight

Tiene un agujero/una mancha - it has a hole/a stain

Falta un botón - it's missing a button

Necesito una talla más grande/pequeña - I need a bigger/smaller size

En rebajas - on sale

¿Puede reembolsarme? - can you reimburse me?

Quiero un reembolso - I want a refund

Podemos hacer un cambio - we can exchange it

Un recibo - a receipt

Role play
example on shopping

EDEXCEL EXAMINATION

THEME 3

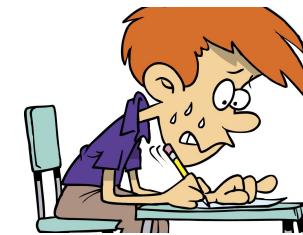


SCHOOL



Topics:

- Life at school
- School activities and trips
- Jobs, career choices and ambitions



MIS ESTUDIOS



Subjects



Opinions



Teachers



Uniform

Mi asignatura preferida es... - My favourite subject is...	Estudio - I study	el arte dramático/el teatro - drama el dibujo - art el español - Spanish el inglés - English la biología - biology la educación física - pe la física - physics el francés - French el alemán - German la geografía - geography la historia - history la informática - computing la química - chemistry la religión - RS la tecnología - technology la sociología - sociology las matemáticas - maths las ciencias - science las empresariales - business las lenguas/los idiomas - languages	porque - because	me interesa - interests me me aburre - bores me me fascina - fascinates me me importa - is important to me me aburre como una ostra - it bores me to death es pan comido - it's a piece of cake
	Me chifla - I'm crazy about		porque - because	fácil - easy una maría - a doodle estresante - stressful útil - useful práctico - practical creativo - creative relevante - relevant exacto - precise lógico - logical exigente - demanding
	Prefiero - I prefer		es - it is	difícil - difficult duro - hard relajante - relaxing inútil - useless
	No soporto - I can't stand		son - they are	mejor que... - better than peor que... - worse than tan...como... - as...as...

Teachers	El/la profesor/a de (ciencias) - My (science) teacher	es - is	paciente - patient tolerante - tolerant listo - clever trabajador(a) - hardworking simpático - nice	impaciente - impatient severo/estricto - harsh/strict tono - silly/stupid perezoso - lazy antipático - mean/unpleasant
			enseña bien - teaches well explica bien - explains well tiene buen sentido del humor - has a good sense of humor tiene expectativas altas - has high expectations crea un buen ambiente de trabajo - creates a good working atmosphere nunca se enfada - never gets angry me hace pensar - makes me think nos da consejos/estrategias - gives us advice/strategies nos pone muchos deberes - gives us a lot of homework	

Uniform	Tengo/tenemos que llevar... - I/we have to wear (No) llevo/llevamos - I/we (don't) wear Es obligatorio llevar... - it's compulsory to wear No me gusta llevar - I don't like wearing Ojalá pudiera llevar... - If only I could wear...	un jersey - a jumper un vestido - a dress una camisa - a shirt una corbata - a tie una falda - a skirt unos zapatos - shoes unos calcetines - socks unas medias - tights	azul(es)-blue blanco- white negro - black morado - purple	porque/ya que/ dado que - because	mejora la disciplina - improves discipline limita la individualidad - limits individuality da un imagen positiva del insti - gives a positive impression of the school ahorra tiempo por la mañana - saves time in the morning
		unos vaqueros - jeans zapatillas de deporte - trainers			una sudadera - a hoody

Estudio diez asignaturas incluidos...	I study 10 subjects including..
el inglés, las matemáticas, las ciencias y el dibujo.	English, maths, science and art.
Mi asignatura preferida es	My favourite subject is
la biología ya que me fascina	biology because it fascinates me
y me gustaría trabajar como biólogo marino en el futuro.	and I would like to work as a marine biologist in the future
aunque puede ser muy difícil	although it can be very hard.
Además me chifla el dibujo porque	Moreover I'm crazy about art because
soy una persona creativa y lo encuentro relajante	I'm a creative person and I find it relaxing
y la profe es paciente	and the teacher is patient
y crea un buen ambiente de trabajo	and creates a good working atmosphere
mientras que mi profe de matemáticas se enfada mucho	whereas my maths teacher gets angry loads
y nos pone muchos deberes.	and gives us lots of homework.
También, no aguento el inglés dado que	Also I can't stand English because
me aburre como una ostra.	it bores me to death.
Cuando era más joven estudiaba la tecnología	When I was younger I used to study technology
pero no me gustaba ya que	but I didn't like it because
era duro y inútil y	it was hard and useless and
no me interesaba nada.	it didn't interest me at all.

A model text on school subjects

MI INSTITUTO Y SUS REGLAS



school facilities



School rules

School facilities

En mi instituto hay... - in my school there is
Mi insti tiene - my school has
También tenemos - we also have
Mi escuela de primaria tenía - my primary school had
En mi escuela de primaria había - in my primary school there was...

un salón de actos - a hall
 un comedor - a canteen
 un campo de fútbol - a football pitch
 un patio - a yard/playground
 un gimnasio - a gym
 una piscina - a pool
 una biblioteca - a library
 una pista de tenis - a tennis court
 unos laboratorios - some science labs
 muchas aulas - lots of classrooms
 menos/más exámenes - more/less exams
 más oportunidades para hacer deporte - more sports opportunities

Mi insti es... - my school is...
Prefriría que mi insti fuera... - I'd rather my school was...

mixto - mixed
masculino - all boys
privado - private

feminino - all girls
público - state school
una academia - an academy

Las clases empiezan a las _____ - classes start at _____ o'clock
Las clases terminan a las _____ - classes end at _____ o'clock
La hora de comer/el recreo dura _____ minutos - lunch/break lasts _____ minutes
El día escolar es muy largo - the school day is really long

School rules

No se debe - you mustn't
Está prohibido - it's not allowed
No se permite - you're not allowed

dañar las instalaciones - damage the facilities
ser agresivo o grosero - be aggressive or rude
correr en los pasillos - run in the corridors
usar el móvil en clase - use your phone in lessons
llevar zapatillas de deporte - wear trainers
comer chicle - chew gum
llevar joyas/maquillaje - wear jewellery/make up

Se debe - you must
Hay que - you have to
Tienes que - you have to
Se permite - you're allowed to

ser puntual - be on time
respetar el turno de palabra - wait your turn to speak
respetar a los demás - respect others
trabajar duro - work hard
escuchar en clase - listen in class
hacer los deberes - do your homework

Las normas - the rules
Las reglas - the rules

son -
are

demasiado estrictas - too strict
necesarias - necessary
importantes - important

fomentan la buena disciplina - promote good discipline
limitan la individualidad - limit individuality
fastidian a los alumnos - annoy the pupils

Random

Mi horario - my timetable
La educación infantil/primaria - pre-school/primary education
La educación secundaria - secondary education
El bachillerato - A-Level equivalent in Spain
La formación profesional - vocational training
El instituto - secondary school
Suspender/aprobar un examen - to fail/pass an exam

El bachillerato - this is the two final years of school. (English equivalent of 6th form) It is split into 4 different pathways: arts, sciences, humanities and social sciences. The subjects you study depend on which pathway you have chosen but every student has to study Spanish language and literature, PE and a foreign language.

Mi insti es mixto y está situado	My school is mixed and it's located
en <u>Liverpool</u> , en el <u>noroeste de Inglaterra</u> .	in <u>Liverpool</u> , in the <u>Northwest of England</u> .
Las clases comienzan a las <u>nueve menos cuarto</u>	Lessons start at <u>quarter to 8</u>
y terminan a las <u>tres y cinco</u> .	and finish at <u>5 past 3</u> .
En mi opinión, el día escolar es <u>muy largo</u>	In my opinion, the school day is <u>really long</u>
y un poco <u>aburrido</u>	and a bit <u>boring</u>
pero <u>trabajo como un burro</u> .	but <u>I work my socks off</u> .
Me encanta mi insti porque tiene muchas instalaciones	I love my school because it has lots of facilities
como <u>una biblioteca, una piscina y un campo de fútbol enorme</u> .	such as a <u>library</u> , a <u>pool</u> and an <u>enormous football pitch</u> .
Mi escuela primaria era más <u>pequeña</u>	My primary school was <u>smaller</u>
y no tenía <u>una piscina</u>	and it didn't have a <u>pool</u>
pero <u>había menos exámenes</u> .	but <u>there were fewer exams</u> .
Hay muchas reglas en mi insti	There are lots of rules in my school
y <u>pienso que fomentan la buena disciplina</u>	and <u>I think that they promote good discipline</u>
por ejemplo no se debe <u>ser agresivo o dañar las instalaciones</u>	for example you mustn't be <u>aggressive</u> or <u>damage the facilities</u>
pero <u>lo que me fastidia es que</u>	but <u>the thing that annoys me is that</u>
no se permite <u>usar el móvil en clase</u>	you're not allowed <u>to use your phone in lessons</u> .
A <u>mi parecer</u> puede ser muy útil.	In <u>my opinion</u> , it can be really useful.



LA VIDA ESCOLAR



Extracurricular activities



Problems



Being a good student

Extra curricular activities	<p>Voy al club de... - I go/have been going to _____ club</p> <p>Soy miembro del club de... - I am/have been a member of _____ club</p> <p>Toco la trompeta/la batería/el piano/la guitarra - I play the trumpet/drums/piano/guitar Canto en el coro - I sing in the choir Participar en una competición nacional - to participate in a national competition Montar una obra de teatro - to put on a show</p>		
		<p>ajedrez - chess periodismo - journalism fotografía - photography</p>	<p>teatro - drama lectura - reading ecoescuela - eco-schools</p>
Las actividades extraescolares - extra-curricular activities		<p>son un éxito - are an achievement te ayudan a olvidar las presiones del colegio - help you to forget school pressures te ayudan a desarrollar tus talentos - they help you to develop your talents te ayudan a hacer nuevos amigos - it helps you to make new friends te dan una sensación de logro - they give you a sense of achievement te dan más confianza - they give you more confidence te dan la oportunidad de expresarte - they give you the opportunity to express yourself</p>	
Acabo de ir a _____ con el insti - I have just been to _____ with school	donde - where	<p>visitamos muchos monumentos - we visited lots of monuments sacamos muchas fotos - we took loads of photos probamos comida típica - we tried local food experimentamos la cultura - we experienced the culture aprendimos sobre... - we learnt about...</p>	
Problems	<p>El estrés de los exámenes - the stress of exams El acoso escolar - bullying La presión del grupo - peer pressure</p>		<p>es un gran problema en mi insti - is a big problem in my school</p>
	<p>Hay alumnos que... - there are students who...</p>		<p>se burlan de otros - make fun of others hacen novillos - skip lessons son una mala influencia - are a bad influence sufren intimidación - are victims of intimidation</p>
Being a good student	<p>Tienes que - you have to Hay que - you have to Se debe - you must</p>		<p>participar en clase - participate in lessons completar tus tareas - complete your homework estudiar mucho - study a lot hacer los deberes - do your homework organizar tu tiempo - organise your time pedir apoyo - ask for help repasar para los exámenes - revise for your exams asistir a todas las clases - attend all your lessons</p>
	<p>Es esencial que - it's essential that Es importante que - it's important that Es necesario que - it's necessary that</p>		<p>...aunque sea difícil - ...although it's difficult ...cuando sea necesario - ...when it's necessary ...cuando tengas tiempo - ...when you have time</p>

A model text on school life

COMPARANDO LOS COLE



School
of the
future

Mi escuela de primaria

En mi escuela de primaria había... - in my primary school there was...

Teníamos... - we had...

Mi escuela de primaria tenía - my primary school had

unas expectativas altas - high expectations
 unos profesores excelentes - excellent teachers
 unas instalaciones estupendas- great facilities
 unas aulas de música - music rooms
 un salón de actos enorme - an enormous hall
 un patio bastante pequeño- quite a small yard/playground
 un gimnasio moderno - a modern gym
 una biblioteca llena de libros- a library full of books
 unos laboratorios donde hacíamos experimentos- science labs where we did experiments

Estudiaba... - I used to study...
 Me encantaba... - I used to love...
 Me gustaba... - I used to like...

add school subject **ya que era...**
 -because it was... add adjective to describe school subject

Los profesores de primaria...
 -The primary teachers...

no nos daban deberes - (they) used to give us homework
 no gritaban (they) didn't used to shout
 explicaban bien - (they) used to explain well
 me ayudaban mucho - (they) used to help me a lot



Los profesores eran... -
 -The teachers were...

pacientes - patient **impacientes** - impatient
 tolerantes - tolerant severos/estrictos - harsh/st

Las clases empezaban más temprano/más tarde/ a la misma hora- classes used to start earlier/later/at the same time

Las clases terminaban...-lessons used to finish...

La hora de comer/el recreo duraba ____ minutos - lunch/break used to last ____ minutes

El día escolar era muy largo/más corto/se pasaba más rápido - the school day was really long/shorter/went quickly

El colegio del futuro

El colegio del futuro...
 -The school of the future...

tendrá
 (it) will have



mesas interactivas - interactive tables
 tecnología punta - the latest technology
 zonas espacios - spacious areas
 clases luminosas - luminous classrooms
 robots en vez de profes - robots instead of teachers
 zonas verdes - green areas

lecciones en línea - on line lessons
 días de estudio en casa - home study days
 más actividades extracurriculares - more extracurricular activities
 más viajes escolares - more school trips
 más intercambios escolares - more exchange trips

En el colegio del futuro...
 -In the school of the future...

habrá
 -there will be



empezar las lecciones más tarde - to start later
 trabajar independientemente en casa - to work independently from home
 tener más tiempo para el recreo- to have more time for aprender cosas más interesantes a- learn more interesting things

Estudiaremos
 -We will study

podremos
 -we will be able to



más asignaturas técnicas - more technical subjects
 cosas que aún no podemos ni imaginar - things we can not imagine yet
 una variedad mayor de asignaturas - a greater variety of subjects

A model text on using past & future

Si pudiera, sin duda, me gustaría volver a mi escuela de primaria.

If I could, without a doubt, I would love to return to my primary school

Mi escuela de primaria tenía expectativas muy altas

Mi primary school had high expectations

y teníamos unos profes excelentes.

and we had excellent teachers.

Apenas teníamos deberes

We hardly had homework

sin embargo aprendíamos mucho

however we used to learn a lot.

Estudiaba inglés y mates todos los días

I used to study English and maths everyday

Me molaba el dibujo

I was really into art.

ya que siempre he sido una persona creativa.

as I have always been a creative person.

Los profesores eran pacientes conmigo

Teachers were patient with me

y nunca gritaban.

and they never shouted/used to shout.

Creo que el colegio del futuro será muy diferente.

I think that the school of the future will be very different.

Possiblemente tendrá mesas interactivas

Possibly it will have interactive tables

e incluso es posible que tengamos robots en algunas asignaturas (SUNJUNTIVE)

And it is even possible that we have robots in some subjects

Pienso que habrá mas lecciones en línea

I think that there will be more on line lessons

como hicimos durante la cuarentena.

as we did during lockdown.

Podremos trabajar independientemente

We will be able to work independently

a nuestro propio ritmo.

at our own rhythm.

EDEXCEL EXAMINATION

THEME 4



FUTURE ASPIRATION STUDY AND WORK



Topics:

- Using languages beyond the classroom
- Personal and professional ambitions
- The world of work



LOS IDIOMAS Y EL MUNDO LABORAL

language and the world
of work



Learning languages	Hablo... -I speak	español - Spanish alemán - German japonés - Japanese portugués - Portuguese francés - French punjabi - Punjabi cantonés - Cantonese polaco - Polish ruso - Russian
	Domino el... -I am fluent in...	
	Me las arreglo en... -I get by in...	
	Aprender idiomas es importante porque... -learning languages is important because...	<p>...trabajar/estudiar en el extranjero (to work/study abroad)</p> <p>...hacer nuevos amigos (to make new friends)</p> <p>...solucionar problemas (to solve problems)</p> <p>...descubrir culturas nuevas (to discover new cultures)</p> <p>...establecer buenas relaciones (to establish good relationships)</p> <p>...apreciar la vida cultural de otros países (to appreciate the cultural life of other countries)</p> <p>...mejorar tu lengua materna (to improve your first tongue)</p> <p>...conocer gente nueva (to meet new people)</p> <p>...conocer nuevos sitios (to get to know new places)</p> <p>...encontrar un trabajo (to find a job)</p> <p>aumenta tu confianza - it increases your confidence estimula el cerebro - it stimulates the brain te abre la mente - it opens your mind te hace parecer más atractivo - it makes you look more attractive mejora tus perspectivas laborales - it improves your job prospects</p>
Saber hablar idiomas -Knowing how to speak languages	te da la oportunidad de -gives you the opportunity to	<p>...buscar un empleo en otro país - to look for a job in another country</p> <p>...pasar un año sabático en el extranjero - to spend a gap year abroad</p> <p>...viajar por el mundo - travel around the world</p> <p>...aprender cosas de tu propio idioma - learn things about your own language</p>

Estudio español desde hace cinco años - I have been studying Spanish for 5 years

Ojalá pudiera hablar más idiomas - I wish I could speak more languages

Chapurreo italiano - I have a basic grasp of Italian (colloquial)

Para mí es esencial que entendamos otras culturas y aprender idiomas es una gran parte de esto

- For me, it is essential that we understand other cultures and learning languages is a big part of this.



Wow!

A model text on languages

No domino el alemán	I am not fluent in German
pero lo hablo bastante bien.	but I speak it quite well.
Además hablo un poco de ruso.	In addition I speak a bit of Russian.
Creo que es más fácil encontrar un trabajo	I think that it is easier to find a job
si sabes hablar otro idioma	If you know how to speak another language.
Y a veces ganas un salario más alto.	And sometimes you earn a higher salary.
Por otro lado aprender un idioma	On the other hand learning a language
te permite viajar a lugares más exóticos	it allows you to travel to more exotic places
conocer a mucha gente distinta	to meet different people
y establecer nuevas amistades	and to establish new friendships
Lo que es más me parece que aprender idiomas	What is more, I think that learning languages
aumenta tu confianza	increases your confidence
y te da la oportunidad de	and it gives you the opportunity to
aprender cosas de tu propio idioma.	learn things about your own language.

Key verbs

Hablar - to speak
Aprender - to learn
Dominar - to be fluent in
Chapurrear - to have a basic grasp (colloquial)
Conocer - to know (person/place/thing), to get to know, meet
Saber - to know (facts/information), to know how to

LOS TRABAJOS



Personality



Applying
for a job

Jobs	Soy - I am es - he/she is Me gustaría ser - I would like to be Voy a ser - I'm going to be Voy a trabajar como - I'm going to work as	abogado/a - lawyer albañil - bricklayer azafata/a - flight attendant bailarín/a - dancer bombero/a - firefighter camarero/a - waiter/ess cantante - singer cocinero/a - cook contable - accountant dependiente/a - shop assistant electricista - electrician enfermero/a - nurse escritor/a - writer fontanero/a - plumber fotógrafo/a - photographer	funcionario/a - civil servant guía turístico/a - tour guide ingeniero/a - engineer jardinero/a - gardener mecánico/a - mechanic músico/a - musician médico/a - doctor peluquero/a - hairdresser periodista - journalist policía - police officer profesor/a - teacher receptionista - receptionist socorrista - lifeguard soldado - lifeguard veterinario/a - vet	(porque) es un trabajo... (because) it is a ... job	artístico - artistic emocionante - exciting exigente - demanding importante - important fácil - easy difícil - hard variado - varied repetitivo - repetitive con responsabilidad - with responsibility con buenas perspectivas - with good prospects con un buen sueldo - with a good salary
	Tengo que... - I have to... Suelo... - I usually	cuidar a los clientes/pacientes - look after clients/patients contestar llamadas teléfonos - answer phone calls enseñar/vigilar a los niños - teach/look after the children reparar los coches - repair cars servir comida y bebida - serve food and drinks viajar por todo el mundo - travel the world			

Personality	Creo que soy... - I think that I am... Sería un(a) buen(a)... porque soy... - I would be a good... because I am...	ambicioso - ambitious creativo - creative fuerte - strong organizado - organised práctico - practical trabajador - hardworking	comprensivo - understanding extrovertido - extroverted/outgoing inteligente - clever paciente - patient serio - serious valiente - brave		
	Tengo un trabajo a tiempo parcial - I have a part time job Reparto periódicos - I deliver papers Trabajo de cajero/a - I work as a cashier Cocino - I cook Paso la aspiradora - I hoover Pongo yquito la mesa - I set and clear the table Corto el césped - I cut the grass Mi jefe es amable - my boss is nice El horario es flexible - the hours are flexible	Hago de canguro - I babysit Ayudo con las tareas domésticas - I help with the housework Lavo los platos - I do the dishes Plancho la ropa - I iron Paseo al perro - I walk the dog			

Part time jobs	Se busca... - required Se requiere.... - required Una entrevista - an interview (No) hace falta experiencia - Experience (not) needed	Hago de canguro - I babysit Ayudo con las tareas domésticas - I help with the housework Lavo los platos - I do the dishes Plancho la ropa - I iron Paseo al perro - I walk the dog			
	Le escribo para solicitar el puesto de - I'm writing to apply for the post of... Le adjunto mi CV - I attach my CV (No) tengo experiencia previa - I (don't) have previous experience He estudiado/trabajado - I've studied/worked He hecho un curso de... - I've done a course in... Tengo buenas capacidades en comunicación - I have good communication skills				

Applying for a job	Le escribo para solicitar el puesto de - I'm writing to apply for the post of... Le adjunto mi CV - I attach my CV (No) tengo experiencia previa - I (don't) have previous experience He estudiado/trabajado - I've studied/worked He hecho un curso de... - I've done a course in... Tengo buenas capacidades en comunicación - I have good communication skills				

Si saco buenas notas he decidido que	If I get good grades I have decided that
voy a trabajar como <u>médico</u>	I'm going to work as a <u>doctor</u>
ya que soy <u>trabajador</u> y <u>comprendativo</u>	because I am <u>hardworking</u> and <u>understanding</u>
y es un trabajo <u>con responsabilidad</u> y <u>con buen sueldo</u>	and it's a job <u>with responsibility</u> and <u>a good salary</u>
aunque puede ser muy <u>exigente</u> .	although it can be very <u>demanding</u> .
Ahora tengo un trabajo a tiempo parcial.	Now I have a part time job.
Trabajo en <u>un restaurante</u> como <u>camarero</u> y	I work in a <u>restaurant</u> as a <u>waiter</u> and
tengo que <u>servir comida y bebida</u>	I have to <u>serve food and drink</u>
y <u>cuidar a los clientes</u> .	and <u>look after the clients</u> .
Mi jefe es <u>amable</u> y el horario es <u>flexible</u>	My boss is <u>nice</u> and the hours are <u>flexible</u>
aunque no gano mucho.	although I don't earn much.
No tengo experiencia previa en <u>medicina</u>	I don't have any previous experience in <u>medicine</u>
pero he estudiado <u>las ciencias</u>	but I have studied <u>science</u>
y <u>he hecho un curso de primeros auxilios</u> .	and I have done a <u>first aid course</u> .
Mi madre es <u>enfermera</u> y le encanta su trabajo	My mum is a <u>nurse</u> and she loves her job
sin embargo dice que es un poco <u>difícil</u> .	however she says it is a bit <u>difficult</u> .



A model text on jobs

WORK EXPERIENCE AND GAP YEARS



A gap year



The future

Work experience	Hice mis prácticas laborales en... - I did my work experience in... Pasé quince días trabajando en... - I spent a fortnight working in...	un polideportivo - a sports centre una granja - a farm una agencia de viajes - a travel agents una escuela - a (primary) school una fábrica de juguetes - a toy factory una oficina - an office una tienda benéfica/solidaria - a charity shop la empresa de mi madre - my mum's company
	Cada día/todos los días... - every day	cogía el autobús/el metro - I got the bus/metro empezaba/terminaba a... - I started/finished at... hacía una variedad de tareas- I did a variety of tasks llevaba ropa elegante - I wore smart clothes sacaba fotocopias - I did photocopying ponía folletos en los estantes - I put leaflets on the shelves
	Aprendí - I learned	muchas nuevas habilidades -lots of new skills a trabajar en equipo -to work in a team a usar... - to use...

A gap year	Si pudiera tomarme un año sabático - If I could take a gap year... Si tuviera bastante dinero - If I had enough money...	apoyaría un proyecto mediambiental - I would support an environmental project aprendería a esquiar - I would learn to ski ayudaría a construir un colegio - I would help to build a school buscaría un trabajo - I would look for a job enseñaría inglés - I would teach English ganaría mucho dinero - I would earn a lot of money iría a España donde... - I would go to Spain where... mejoraría mi nivel de español - I would improve my level of Spanish nunca olvidaría la experiencia - I would never forget the experience trabajaría en un orfanato - I would work in an orphanage viajaría de mochila por todo el mundo - I would go backpacking around the world.
	Espero... - I hope to... Me gustaría... - I would like to... Pienso... - I plan to/intend to... Quiero... - I want to... Planeo... - I plant to... Tengo la intención de... - I intend to... Voy a... - I'm going to...	me interesa - interests me me importa - matters to me me preocupa - worries me

Future plans	El desempleo/el paro - unemployment El dinero - money El éxito - success El fracaso - failure El matrimonio - marriage La independencia - independence	me interesa - interests me me importa - matters to me me preocupa - worries me
	Espero... - I hope to... Me gustaría... - I would like to... Pienso... - I plan to/intend to... Quiero... - I want to... Planeo... - I plant to... Tengo la intención de... - I intend to... Voy a... - I'm going to...	aprender a conducir - learn to drive aprobar mis exámenes - pass my exams casarme - get married conseguir un buen empleo - get a good job montar mi propio negocio - set up my own business tener hijos - have children

El año pasado hice mis prácticas laborales en la empresa de mi tío.	Last year I did my work experience in my uncle's company.
Aprendí muchas nuevas habilidades porque cada día hacía una variedad de tareas y por eso yo sé que en el futuro, quiero montar mi propio negocio	I learned lots of new skills because every day I did a variety of tasks and therefore, I know that in the future I want to open my own business
porque el éxito y el dinero me importan mucho.	because success and money are really important to me.
Tengo la intención de aprobar mis exámenes	I intend to pass my exams
y ir a la universidad para estudiar las empresariales.	and go to uni to study business.
Antes, si pudiera, tomaría un año sabático y buscaría un trabajo	Before, if I could, I would take a gap year and I would look for a job
para ganar mucho dinero.	to earn lots of money.
Espero casarme y tener hijos	I hope to get married and have children
sin embargo voy a dedicarme a mi trabajo	however I'm going to focus on my job
porque el paro me preocupa mucho.	because unemployment really worries me.



A model text on the future

EDEXCEL EXAMINATION



THEME 5



INTERNATIONAL AND GLOBAL DIMENSIONS



Topics:

- International sport events
- Charity and voluntary work
- Healthy living
- The environment
- Poverty and homelessness

EVENTOS DEPORTIVOS INTERNACIONALES

International
sport events

Advantages &
disadvantages

Sport events are useful	Los eventos deportivos (internacionales) - (International) sport events	sirven para -are useful to	<p>promover la participación en el deporte - promote participation in sports regenerar los centros urbanos - regenerate the city (urban) centres elevar el orgullo nacional - increase national pride transmitir los valores de respeto y disciplina - instil the values of respect and discipline unir a la gente - unite people animar el turismo - encourage tourism</p>
-------------------------	---	----------------------------	--



Advantages	<p>Una ventaja es que... - An advantage is that...</p> <p>Otra ventaja sería que... - Another advantage would be...</p> <p>Por un lado hay que considerar que... - On the one hand we have to consider that...</p>	 <p>los eventos deportivos - sport events</p>	<p>dan un impulso a la economía - give a boost to the economy animan a la gente a hacer más deporte - encourage people to do more sport fomentan el espíritu de solidaridad - encourage support for others/a solidarity spirit mejoran la infraestructura de la ciudad - they improve the infrastructure of the city</p>
------------	--	--	---

El año pasado asistí al Torneo de tenis de Wimbledon.	Last year I attended/went to Wimbledon Tennis Tournament.
Soy muy fan de Nadal que es un tenista español excelente.	I am a big fan of Nadal who is a Spanish an excellent tennis player.
Habíamos comprado las entradas un año antes.	We had bought the tickets the year before.
El día del partido estaba emocionadísima	The day of the match I was super mega thrilled
aunque por desgracia no vi a Nadal jugar.	although unfortunately I did not see Nadal playing.
Desde mi punto de vista, los eventos deportivos internacionales sirven para...	From my point of view, international sports events are useful to...
unir a la gente y fomentar el turismo.	unite people and encourage tourism.
¡Había tantos extranjeros en Wimbledon!	There were so many foreigners in Wimbledon!
Pienso que una ventaja de los eventos deportivos como Wimbledon es que dan un impulso a la economía.	I think that an advantage of sports events like Wimbledon is that they give a boost to the economy.
Por otro lado, hay que tener en cuenta que el coste de la organización es muy alto	On the other hand, you have to take into account that the organization costs are high.
Creo que en el futuro me encantaría trabajar como voluntaria en un evento deportivo internacional	I think that in the future I would love to work as a volunteer in an international sports event.

Disadvantages	<p>Una desventaja es que... - A disadvantage is that...</p> <p>Otra desventaja sería que... - Another disadvantage would be...</p> <p>Por otro lado es importante tener en cuenta que... - On the other hand is important to take into account that...</p>	<p>los eventos deportivos - sport events</p> <p>hay un riesgo de ataques terroristas - there is a risk of terrorist attacks el coste de la seguridad es alto - the cost in security is high el coste de la organización es alto - the organization cost is high los costes de organización pueden resultar en deudas para la ciudad anfitriona - the organization costs can result in debts for the host city</p> <p>el dopaje - doping</p>	<p>producen muchos problemas de tráfico - create loads of traffic problems cuestan mucho dinero - cost a lot of money</p>
---------------	--	--	--

Sports events	<p>Las Olimpiadas - The Olympics Los Juegos Olímpicos/Paralímpicos - The Olympic/Paralympic Games La Vuelta a España - The Tour of Spain La Copa Mundial de Fútbol - The Football World Cup El Giro de Italia - The tour of Italy Un maratón - a marathon Un partido de fútbol - a football match El atletismo/Los atletas - athletics/athlete</p>	Key verbs	<p>Asistir - to attend Promover - to promote Animar - to encourage Elevar - to enhance Unir - to unite Transmitir - to transmit Dar - to give Fomentar - to encourage Regenerar - to regenerate</p> 
---------------	---	-----------	---

Random	<p>Me inspiran a ser mejor persona - they inspire me to be a better person Estoy muy orgulloso/a de ser británico/a - I am proud to be British Muchos deportistas/atletas son modelos a seguir - many sportsman/woman/athletes are role models Los deportistas inspiran a la gente joven - Sportsmen/women inspire young people Trabajar como voluntario en... - To work as a volunteer Hacer un voluntariado en... - To volunteer</p> 
--------	---



A model text on international sport events

EL MEDIO AMBIENTE

Items



Natural disasters



Solutions



Commands

Environmental problems	Me preocupa(n) mucho - I'm really worried about	la deforestación - deforestation la lluvia ácida - acid rain las mareas negras - oil spills la sobre población - overpopulation los problemas del medio ambiente - environmental problems las especies amenazadas/en peligro de extinción - threatened/endangered species la polución de los mares y los ríos - sea and river pollution la destrucción de los bosques - destruction of woods/forests los combustibles fósiles se acaban - fossil fuels are running out hay demasiada basura en las calles - there's too much litter/rubbish in the streets hay demasiado tráfico - there's too much traffic el tráfico causa mucho ruido - the noise causes a lot of noise mucho gente usa el coche todos los días - lots of people use their cars everyday hay demasiadas fábricas - there are too many factories no hay espacios verdes - there are no green spaces la gente no recicla - people don't recycle	el calentamiento global - global warming la contaminación - pollution la sequía - drought
	Lo que más me preocupa es (que) - the thing I'm most worried about is (that)		
	El problema más grave es (que) - the most serious problem is (that)		
	causa - it causes amenazar - to threaten echar la culpa - to blame	es nocivo - it's harmful agotar - to use up una multa - a fine	el verdadero - the true provocar - to provoke/cause contribuir - to contribute
	un terremoto - an earthquake una tormenta de nieve - a snow storm un incendio forestal - a forest fire	un huracán - a hurricane un temblor - a tremor un tornado - a tornado	un atasco - a traffic jam el combustible - fuel una fábrica - a factory

Solutions	Para proteger el medio ambiente/ el planeta - to protect the environment/ the planet	(no) se debe - you must(n't)	apagar la luz - turn off the light ducharse en vez de bañarse - shower instead of having a bath separar la basura - separate the rubbish reciclar el plástico y el vidrio - recycle plastic and glass desenchufar los aparatos eléctricos - unplug electrical appliances ahorrar energía - save energy cerrar el grifo - turn off the tap hacer todo lo posible - do everything possible malgastar agua - waste water usar bolsas de plástico - use plastic bags
	SUBJUNCTIVE	(no) se debería - you should(n't)	cuidemos el planeta - we look after the planet hagamos proyectos de conservación - we do conservation projects compremos/usamos productos verdes - we buy use eco-friendly products productos de comercio justo - we fair trade products ahorremos agua - we save water cambiemos la ley - we change the law consumamos menos - we consume less
	No corte tantos árboles - Don't cut down so many trees No tire basura al suelo - don't throw rubbish on the floor No malgaste energía - Don't waste energy Plante más bosques y selvas - plant more forests and trees Use energías renovables - use renewable energy No construya tantas casas grandes - don't build so many big houses No vaya en coche si es posible ir a pie - Don't go by car if it's possible to walk No eche tantos desechos químicos - Don't release so much chemical waste Reduzca las emisiones de los vehículos - reduce vehicle emissions		

En mi opinión hay tantos problemas medioambientales	In my opinion there are so many environmental problems
como la sobre población y la deforestación	like overpopulation and deforestation
pero pienso que el problema más grave es	but I think that the most serious problem is
la contaminación del aire ya que	air pollution because
es nociva y causa el calentamiento global.	it's harmful and causes global warming.
Las fábricas y los atascos contribuyen a la contaminación del aire	Factories and traffic jams contribute to air pollution
y por eso es esencial que usemos el transporte público	and therefore it's essential that we use public transport
y que compramos productos verdes.	and that we buy eco-friendly products.
En el pasado me preocupaba más la deforestación	In the past I was most worried about deforestation
y la destrucción de los bosques	and the destruction of forests
dado que causa las especies amenazadas y	because it causes endangered animals and
organicé un evento para recaudar dinero.	I organised an event to raise money.
Para proteger el planeta	To protect the planet
no cortes tantos árboles y plante más bosques y selvas.	don't cut down so many trees and plant more woods and forests.
Yo, voy a intentar usar menos energía.	I'm going to try to use less energy.
Apagare la luz y desenchufaré los aparatos eléctricos.	I will turn off the light and I will unplug electrical items.
Voy a hacer todo lo posible.	I'm going to do everything possible.

A model text on the environment

LOS PROBLEMAS SOCIALES

Prob
Solutions

Vices



Social issues	<p>Me preocupa(n) mucho - I'm really worried about</p> <p>Lo que más me preocupa es (que) - the thing I'm most worried about is (that)</p> <p>El problema más grave es (que) - the most serious problem is (that)</p>		<p>el paro/el desempleo - unemployment</p> <p>el hambre/la pobreza - hunger/poverty</p> <p>la obesidad - obesity</p> <p>la drogadicción - drug addiction</p> <p>la diferencia entre ricos y pobres - the rich/poor divide</p> <p>la crisis económica - the economic crisis</p> <p>los sin hogar/los sin techo - the homeless</p> <p>el estrés - stress</p> <p>la soledad - loneliness</p> <p>el prejuicio - prejudice</p> <p>el racism - racism</p> <p>la igualdad - equality</p> <p>el crimen - crime</p>	<p>No es justo que haya tanto desigualdad social en el mundo.</p> <p>Me preocupa más la pobreza y por eso</p> <p>Recaudo dinero para una obra benéfica que ayuda a los sin techo</p> <p>y he organizado un evento para recaudar fondos</p> <p>En mi opinión, es necesario que construyamos más casas</p> <p>y creemos oportunidades de trabajo.</p> <p>Además, es terrible que haya tanta gente obesa y tantos drogadictos en mi ciudad.</p> <p>Nunca bebo alcohol porque es un malgasto de dinero</p> <p>pero mis amigos lo beben cada fin de semana.</p> <p>Dicen que te quita el estrés</p> <p>y te hace sentir más adulto.</p> <p>No estoy de acuerdo.</p> <p>Lo peor es que fumo cigarrillos y</p> <p>es muy perjudicial para la salud.</p> <p>Daña los pulmones</p> <p>y produce una fuerte dependencia física</p> <p>pero no puede parar.</p>
	<p>SUBJUNCTIVE Es necesario que - it's necessary that</p> 		<p>recaudemos dinero/fondos - we raise money/funds</p> <p>hagamos campañas publicitarias - we carry out publicity campaigns</p> <p>construyamos más casas - we build more houses</p> <p>creemos oportunidades de trabajo - we create job opportunities</p> <p>compremos productos de comercio justo - we buy fair trade products</p> <p>apoyemos proyectos de ayuda - we support help projects</p>	<p>And create job opportunities.</p> <p>In addition, it's terrible that there are so many obese people and so many drug addicts in my town.</p> <p>I never drink alcohol because it's a waste of money</p> <p>but my friends drink it every weekend.</p> <p>They say that it relieves stress</p> <p>and makes you feel like an adult.</p> <p>I disagree.</p> <p>The worst thing is that I smoke cigarettes and</p> <p>it's very damaging to your health.</p> <p>It harms your lungs</p> <p>and causes a strong physical dependence</p> <p>but I can't stop</p>
	<p>organización benéfica - a charity</p> <p>el sida - aids</p> <p>una residencia de ancianos - old people's home</p> <p>una tienda solidaria/con fines benéficos - charity shop</p> <p>el trabajo voluntario - voluntary work</p> <p>una campaña - a campaign</p> <p>el desarrollo - development</p>		<p>borracho - drunk</p> <p>el humo - the smoke</p> <p>el olor - the smell</p> <p>muerto - dead</p> <p>un fumador - a smoker</p> <p>un ladrón - a thief</p>	<p>They say that it relieves stress</p> <p>and makes you feel like an adult.</p> <p>I disagree.</p> <p>The worst thing is that I smoke cigarettes and</p> <p>it's very damaging to your health.</p> <p>It harms your lungs</p> <p>and causes a strong physical dependence</p> <p>but I can't stop</p>
Random	<p>Beber alcohol - drinking</p> <p>Fumar cigarrillos - smoking cigarettes</p> <p>Fumar porros - smoking joints</p> <p>Tomar drogas duras/blandas - taking hard(A class)/soft drugs</p> <p>Ser un fumador pasivo - Being a passive smoker</p> <p>Emborracharse - to get drunk</p> <p>El tabaquismo - tobacco addiction</p>		<p>illegal - illegal</p> <p>peligroso - dangerous</p> <p>un malgasto de dinero - a waste of money</p> <p>una tontería - stupid</p> <p>un problema serio - a serious problem</p> <p>un vicio muy caro - a very expensive habit</p> <p>tan malo como... - as bad as...</p> <p>muy perjudicial para la salud - very damaging to your health</p>	<p>dicen que te quita el estrés</p> <p>y te hace sentir más adulto</p> <p>No estoy de acuerdo.</p> <p>Lo peor es que fumo cigarrillos y</p> <p>es muy perjudicial para la salud.</p> <p>Daña los pulmones</p> <p>y produce una fuerte dependencia física</p> <p>pero no puede parar.</p>
	<p>es - is</p>		<p>provoca mal aliento - causes bad breath</p> <p>daña los pulmones - damages your lungs</p> <p>mancha los dientes de amarillo - makes your teeth yellow</p> <p>causa el fracaso escolar - causes failure at school</p> <p>causa la depresión - causes depression</p> <p>produce una fuerte dependencia física - causes a strong, physical dependence</p> <p>tiene muchos riesgos - has many risks</p> <p>afecta a tu capacidad para tomar decisiones - affects your ability to make decisions</p> <p>te relaja - relaxes you</p> <p>te quita el estrés - relieves stress</p> <p>te quita el sueño/el control - robs you of sleep/control</p> <p>te hace sentir bueno - makes you feel good</p> <p>te hace sentir más adulto - it makes you feel more grown-up</p>	<p>They say that it relieves stress</p> <p>and makes you feel like an adult.</p> <p>I disagree.</p> <p>The worst thing is that I smoke cigarettes and</p> <p>it's very damaging to your health.</p> <p>It harms your lungs</p> <p>and causes a strong physical dependence</p> <p>but I can't stop</p>
Vices	<p>A model text on social issues</p>			
	<p>31</p>			

LA SALUD



Aches
and
pains



Symptoms



Healthy
eating

Aches and pains

Me duele(n)... ...hurts	La cabeza - head Los ojos - eyes La(s) pierna(s) - leg(s) La espalda - back El(los) hombro(s) - shoulder	la garganta - throat la nariz - nose los pies - feet la(s) rodilla(s) - knee(s) las muelas/los dientes - teeth	las orejas/los oídos - ears la(s) mano(s) - hand(s) el(los) brazo(s) - arm(s) el(los) tobillo(s) - ankle(s)
Tengo dolor de... - ...hurts	frío - I'm cold sueño - I'm tired catarro/un resfriado - I have a cold una picadura - I have a bite	calor - I'm hot tos - I have a cough	fiebre - I have a fever vómitos - I'm being sick una insolación - sunstroke gripe - I have the flu
Estoy	cansado - I'm tired	mareado - I feel sick/dizzy	enfermo - I'm ill
<p>Me he roto la pierna - I've broken my leg Me he torcido el tobillo - I've twisted my ankle Me he cortado la mano - I've cut my hand Me he quemado el hombro - I've burnt my shoulder Un ataque cardíaco - a heart attack El cerebro - the brain El hígado - the liver Los pulmones - the lungs El corazón - the heart</p> <p>Siempre me canso - I always get tired No tengo energía - I don't have any energy</p>			

Healthy eating

Suelo comer/beber ... I tend to eat/drink...	Add food items you eat here	...porque contiene(n) - because it (they) contain	lácteos - milk products grasas - fats dulces - sugars/sweet things legumbres - pulses frutos secos - dried fruits los nutrientes - nutrients proteínas - proteins minerales - minerals sal - salt vitaminas - vitamins gluten - gluten la fibra - fibre azúcar - sugar protege contra el cáncer - protects against cancer combate la obesidad - combats obesity reduce el riesgo de enfermedades - reduce the risk of illness
<p>Para tener una dieta equilibrada - to have a balanced diet No tengo tiempo para cocinar - I don't have time to cook Es mejor preparar comida con ingredientes frescos - it's better to prepare food with fresh ingredients Saltarse - to skip (a meal) Engordar - to put on weight vs Adelgazar - to lose weight Evitar - to avoid [Evito - I avoid] Soy bastante activo/a - I'm quite active Entreno dos veces a la semana - I train twice a week Estoy en forma - I'm fit Me acuesto/me levanto temprano - I go to bed/get up early Mantenerse en forma - to keep fit</p>			

En mi opinión llevo una vida bastante <u>sana</u>	In my opinion I lead quite a healthy <u>lifestyle</u>
ya que <u>suelo comer frutas y verduras</u>	because <u>I tend to eat fruit and veg</u>
dado que <u>contienen minerales y vitaminas</u>	as they contain <u>minerals and vitamins</u>
y <u>protegen contra el cáncer.</u>	and <u>they protect against cancer.</u>
<u>A mi parecer</u> es mejor preparar comida con ingredientes frescos.	In my opinion it's best to prepare food with fresh ingredients.
Además, siempre desayuno <u>huevos</u> porque	Moreover, I always have <u>eggs</u> for breakfast because
contienen muchos <u>nutrientes</u> .	they contain lots of <u>nutrients</u> .
<u>Es esencial que no te saltes el desayuno.</u>	It's essential that you don't skip breakfast.
Es la comida la más importante del día.	It's the most important meal of the day.
<u>Lo peor es que no puedo resistirme al chocolate.</u>	The worst thing is that I can't resist <u>chocolate</u> .
<u>Lo como</u> cada día y contiene	I eat it every day and it contains
demasiado <u>azúcar</u> .	too much <u>sugar</u> .
El azúcar <u>causa la obesidad</u> y	<u>Sugar causes obesity</u> and
no quiero engordar.	I don't want to put on weight.
por eso, voy a evitar el <u>chocolate</u>	therefore I'm going to avoid <u>chocolate</u>
para combatir la obesidad y	to combat obesity and
reducir el riesgo de enfermedades graves.	reduce the risk of serious illness.



A model text on healthy living